Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 17/07/2023

PROFILI ORMONALI

PROFILO UOMO
(Valutazione dell'equilibrio ormonale)

UOMINI E ORMONI

ESTRADIOLO

PROGESTERONE

TESTOSTERONE

ANDROSTENEDIONE

PRELIEVO SALIVARE

GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST

CONSIGLI UTILI

LA RIPETIZIONE DEL TEST

I RISULTATI

Referto a cura di:
NatrixLab
Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia
Aut. P.G. 2020/123669 del 30/07/2020
Direttore Sanitario Dott. Roberto Cavenaghi
http://www.natrixlab.it

UOMINI E ORMONI

Gli ormoni sono sostanze endogene prodotte dal sistema endocrino, che fungono da messaggeri e rispondono alle diverse necessità e bisogni sentiti dall'organismo. Gli ormoni sono prodotti da ghiandole che si trovano all'interno del corpo: nel sistema nervoso centrale l'ipotalamo e l'ipofisi, a scendere, le paratiroidi e la tiroide, le ghiandole surrenali, il pancreas e le ghiandole sessuali (ovaie nelle donne, testicoli nell'uomo). Ogni ormone ha funzioni differenti e viene secreto o attivato solo quando e se necessario.
Gli ormoni sessuali svolgono funzioni essenziali durante tutta la vita dei soggetti, dal passaggio tra l'infanzia e la pubertà, e durante la vita adulta.
Sia gli uomini che le donne, devono fare i conti, dopo i 40 anni, con uno squilibrio nei livelli di estrogeni, testosterone e progestinici. Avere bassi livelli di questi ormoni contribuisce ad un lento, costante invecchiamento: calo della libido, dell'energia, della massa muscolare, assottigliamento delle ossa e osteoporosi, riduzione del tono e dell'elasticità della pelle, calo di memoria, problemi cardiocircolatori, insonnia, irritabilità e oscillazione di umore, fra parecchi altri sintomi.

ESTROGENI

Gli estrogeni sono ormoni sessuali prevalentemente femminili. Stimolano lo sviluppo delle caratteristiche femminili secondarie, permettono la fecondazione e la gravidanza e regolano il ciclo mestruale, come anche la distribuzione del grasso corporeo, favorendone il deposito sui fianchi, i glutei, nelle cosce e nell'addome. Hanno azione protettiva per l'osteoporosi; proteggono dal rischio cardiovascolare e aterosclerotico. Stimolano inoltre la lipolisi nel tessuto muscolare ed adiposo. Regolano molte funzioni cerebrali come la memoria. Influenzano anche gli ormoni tiroidei, con azione antagonistica, e l'insulina, aumentando la sua azione anabolica.
Nell'uomo la quantità di estrogeni secreti dal testicolo è particolarmente modesta, anche se biologicamente importante. Tuttavia con l'avanzare dell'età, soprattutto in caso di ridotta attività fisica ed obesità, ad un naturale declino nella produzione di testosterone si associa un aumento della sua conversione in estrogeni. Tale fenomeno è legato ad effetti collaterali spiacevoli come l'aumento del tessuto mammario (ginecomastia), diminuzione del desiderio sessuale, problemi di erezione e diminuzione della fertilità.

ESTRADIOLO

Ormone sessuale femminile, prodotto a partire dal testosterone. L'estradiolo viene prodotto in piccole quantità dalle cellule testicolari del Leydig e a livello del tessuto lipidico dall'enzima aromatasi. Interviene soprattutto nella fase di sviluppo sessuale nella donna, ma regola anche altri processi dell'organismo: protegge dall'osteoporosi e dal rischio cardiovascolare diminuendo i livelli di colesterolo LDL, altrimenti detto "colesterolo cattivo". Quando gli uomini producono troppo estradiolo presentano alcune caratteristiche femminili, come ginecomastia.

PROGESTERONE

È un ormone steroideo, derivato del colesterolo. È un ormone sessuale femminile, responsabile dell'ovulazione, della fertilità e della menopausa. Nell'uomo ne viene prodotto una piccola parte dalle cellule testicolari del Leydig. Il progesterone è un ormone termogenico, favorisce cioè l'aumento della temperatura corporea di circa 1°C. Esso regola e bilancia le concentrazioni estrogeniche. Nell'uomo è importante valutare la concentrazione di progesterone poiché è stato scoperto che inibisce la caduta dei capelli e l'ipertrofia della prostata, ma a dosi superiori può sopprimere la produzione di androgeni (come il testosterone) portando ad atrofia dei testicoli e della prostata.

TESTOSTERONE

È un ormone androgeno, prodotto dalle ghiandole sessuali. Ha attività fondamentale durante lo sviluppo maschile. In età adulta favorisce la crescita dei peli, il mantenimento delle caratteristiche sessuali secondarie e la comparsa di calvizie.
Mantiene la libido, stimola la spermatogenesi e la produzione di eritropoietina. Ha inoltre proprietà anabolica, ovvero favorisce la sintesi proteica e la crescita della massa magra a discapito di quella grassa.
Nel sovrappeso e nell'obesità maschile diminuiscono i livelli plasmatici di testosterone, a scapito di un aumento dei livelli degli estrogeni, a causa dell'attività, a livello adiposo, dell'enzima aromatasi, che trasforma il testosterone in estradiolo. Questa maggiore presenza di ormoni "femminili" comporta una parziale ridistribuzione del tessuto adiposo su cosce e glutei e ginecomastia.
Gli esami di laboratorio tradizionali rilevano soltanto la quota totale di testosterone, e non danno indicazione su quanto testosterone è effettivamente attivo ed esplica la propria azione. Il testosterone nella forma non attiva, come tutti gli altri ormoni, si trova nel circolo legato a proteine plasmatiche che lo inattivano.

ANDROSTENEDIONE

L'androstenedione è un ormone steroideo prodotto dalla ghiandola surrenale e dalle ghiandole sessuali. Esso è il

precursore di estradiolo e testosterone. Il dosaggio è quindi importante nel monitoraggio di quelle patologie relative a deficit della sintesi degli ormoni androgeni.
Livello di androstenedione aumentati sono spesso associati ad acne, irsutismo, e calvizie.

CONSIGLI UTILI

Per riequilibrare i livelli ormonali è necessario pianificare un intervento a 360° con il proprio medico.
È necessario strutturare un'alimentazione equilibrata, sana, ricca di fibre, verdure, pochi cibi preconfezionati, sostanze antiossidanti ed alimenti ricchi di composti solforati (aglio, cipolla, albume). Con una valutazione approfondita si può essere guidati in un programma personalizzato per una vita sana e dinamica, un programma di ottimizzazione ormonale personalizzato, una supplementazione nutraceutica specifica, che possano soddisfare le necessità psicologiche, di forma fisica e di benessere sessuale.

LA RIPETIZIONE DEL TEST

Si consiglia di ripetere il test ogni 3-6 mesi. In caso di monitoraggio terapeutico, o di patologia si consiglia di ripetere il test secondo il suggerimento del medico curante. In caso di difficoltà nell'interpretazione del referto o di patologie in corso è consigliabile il parere di uno specialista in grado di fornire un supporto terapeutico mirato.

IMPORTANTE

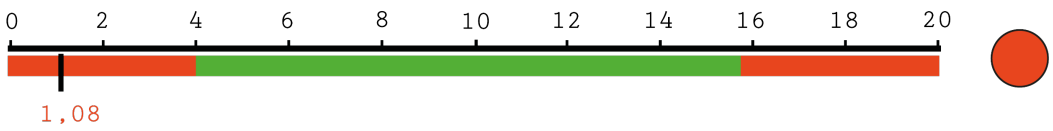
I risultati del test devono essere sempre e comunque inquadrati dal medico nella situazione clinica del singolo paziente.
Questo test non può essere riprodotto in modo parziale.
I risultati di laboratorio, i grafici e le spiegazioni contenute nel presente fascicolo non devono essere considerati come una diagnosi medica. Essi rappresentano esclusivamente uno strumento a disposizione del medico curante, che li potrà utilizzare integrandoli con gli elementi riscontrati durante la visita o attraverso altri esami diagnostici, nel formulare una corretta terapia e diagnosi dello stato di benessere del soggetto.

PRELIEVO SALIVARE

La saliva contiene mucine, enzimi digestivi, elettroliti, immunoglobuline e ormoni. Gli ormoni oltrepassano passivamente la membrana delle ghiandole salivari e raggiungono la saliva solo in piccola percentuale, la percentuale corrispondente all'ormone "libero", quindi non legato ad altre proteine. Questa percentuale corrisponde alla parte attiva degli ormoni circolanti.
A differenza del liquido salivare, nel sangue, gli ormoni si trovano per il 95-99% legati a proteine, non biodisponibili, quindi inattivi. Molti studi dimostrano che le concentrazioni degli ormoni salivari corrispondono a quelle riscontrate nel siero sanguigno.

GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST

- **SEMAFORO VERDE**: valore entro il range di normalità;
- **SEMAFORO ROSSO**: valore al di fuori del range di normalità.



Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 17/07/2023

Referto a cura di:
NatrixLab
Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia
Aut. P.G. 2020/123669 del 30/07/2020
Direttore Sanitario Dott. Roberto Cavenaghi
http://www.natrixlab.it

Esito Test

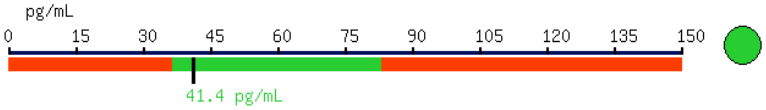
PROFILO UOMO
(Valutazione dell'equilibrio ormonale)

NATRIX S.R.L.
SOCIETA' A SOCIO UNICO
Via Cavallotti, 16 - 42122 REGGIO EMILIA
Tel. 0522 232606 - Fax 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it
C.F. e Partita IVA 01917350355

Dott. Andrea Bozzolini

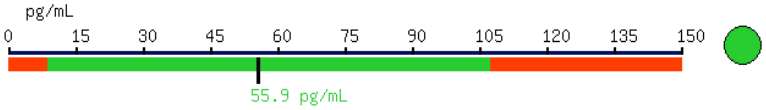
Risultati

TESTOSTERONE



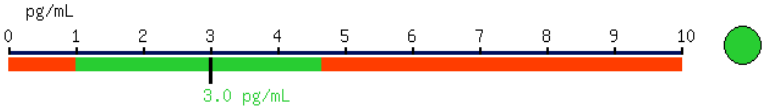
41.4 pg/mL
36.5 - 82.7

PROGESTERONE



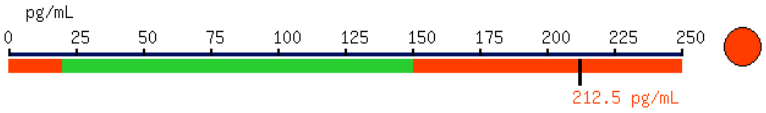
55.9 pg/mL
8.6 - 107.0

ESTRADIOLO



3.0 pg/mL
1.00 - 4.63

ANDROSTENEDIONE



212.5 pg/mL
20 - 150

PROFILI ORMONALI

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 13485

NATRIX Lab

NATRIX SRL
Via F. Cavallotti 16 - 42122 - Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: 0522 514537 - E-mail: info@natrixlab.it

70801200 Rev 2

www.natrixlab.it