IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

Quali sono le abitudini comportamentali in grado di prevenire e/o rallentare lo sviluppo e l'incidenza di malattie anche gravi? Molti studi dimostrano che un corretto stile di vita è l'arma migliore per combattere le malattie croniche e metaboliche, in aumento ogni anno. Alcuni esempi di patologie croniche e metaboliche sono il diabete mellito di tipo II, la sindrome metabolica, le patologie cardiovascolari.

Controllare e monitorare lo stato di salute del proprio organismo è di fondamentale importanza.

Lo stile di vita al quale sempre più spesso siamo sottoposti, ritmi frenetici, abitudini alimentari scorrette e lo stress della vita quotidiana contribuiscono ad alterare la salute ed il benessere del corpo.

Come possiamo quindi prevenire queste condizioni? Con la corretta attività fisica, una migliore gestione dello stress, l'abolizione della sigaretta e l'educazione alimentare tutto ciò si può fare.

Come prima cosa, è fondamentale sapere da dove si parte, per capire dove si vuole arrivare!

Con i **CHECK UP COMPLETI** vengono valutati tutti quei parametri che possono dare informazioni e indicazioni più precise su quale sia la causa di sintomatologie specifiche, oppure monitorare i miglioramenti e i progressi della persona nel tempo, per avere strumenti in più in grado di correggere o alleviare tali alterazioni e problematiche.

E dopo il test?

Dopo aver effettuato l'analisi è possibile anche richiedere una visita nutrizionale con uno specialista in nutrizione NatrixLab!

Guarda il retro di questo opuscolo per maggiori informazioni!

TEST DIAGNOSTICI NATRIXLAB CORRELATI:

- **CARDIO WELLNESS TEST**: analisi globale del benessere cardiovascolare, integrato con l'indice di rischio di contrarre patologie a carico del sistema cardiovascolare.
- **LIPIDOMIC PROFILE**: valutazione del profilo lipidomico plasmatico e di membrana.
- **INFLORA SCAN**: il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **FOOD INTOLERANCE TEST**: valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **HORMONAL PROFILES**: dimagrimento, stress, sport, buona notte, donna fertile, donna menopausa, uomo.
- **MINERAL EVO**: valutazione approfondita di minerali nutrizionali e metalli pesanti.
- **TEST GENETICI:** test di predisposizione genetica a diverse problematiche

E DOPO L'ESAME?

IL TUO NUTRIZIONISTA SEMPRE CON TE

Dopo aver effettuato l'analisi è possibile richiedere uno specifico programma alimentare attraverso il servizio "Nutrizionista Natrix". Il servizio è disponibile in due modalità:

- Potrai prenotare una visita nutrizionale in presenza con uno specialista del team Natrix.
- Oppure potrai prenotare una visita in telemedicina attraverso la piattaforma Telenutrizione, comodamente da casa

Per ulteriori informazioni visitare il sito:

https://www.natrixlab.it/prenotazione-nutrizionista-reggio-emilia/

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero **(+39 0522 514537)**.

NATRIX s.r.l.u.
Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE QUALITA' CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE QUALITA' CERTIFICATO DA DNV
ISO 13485

REV. 02 - 06/06/23

CHECK UP COMPLETI

La prevenzione come strategia per il benessere

Molto spesso ci dimentichiamo quanto sia importante prendersi cura di sè; praticare un corretto stile di vita, seguire una corretta alimentazione ed eseguire dei Check Up periodici, ci permette di mantenere uno stato di salute ottimale, utilizzando la prevenzione come strategia per il nostro benessere.

LA PREVENZIONE

Da sempre NatrixLab si occupa e si preoccupa della prevenzione eseguendo test diagnostici approfonditi, che indagano i vari aspetti riguardanti la salute e il buon funzionamento del nostro organismo.
Prevenire le principali patologie cardiovascolari, oppure i disturbi legati ad un cattivo funzionamento di organi e apparati, oppure derivanti da scorrette abitudini alimentari e stili di vita sregolati e frenetici, ci permette di vivere più a lungo e in salute e di prevenire l'insorgenza di patologie croniche.
Salute non è sinonimo di assenza di malattia, è una condizione sempre in evoluzione, sempre migliorabile: possiamo sempre migliorare il nostro livello di benessere. Allo stesso modo, esistono condizioni di malessere che non sfociano in malattia, ma che ci impediscono di sfruttare al meglio le potenzialità che il nostro corpo ci offre.

CHECK UP COMPLETI

I CHECK UP PROFILES sono una serie di profili che permettono di valutare lo stato di salute del nostro corpo e di prevenire le principali patologie che affliggono la società occidentale.

ELENCO DEI PROFILI OFFERTI

CHECK UP CARDIOVASCOLARE

Il **Cardio Wellness Test** è un profilo di esami specifico per monitorare la salute del cuore e per valutare l'indice di rischio cardiovascolare.

Esami compresi nel pacchetto:
Trigliceridi - Colesterolo totale, HDL e LDL - LDL ossidate - Omocisteina - Lipoproteina A - Proteina C reattiva - Analisi lipidomica degli acidi grassi di membrana eritrocitaria (saturi, polinsaturi, monoinsaturi, trans)

CHECK UP PROSTATA PLUS

Il **Check up Prostata** è un profilo di esami specifico per monitorare lo stato di salute della prostata.

Esami compresi nel pacchetto:
PSA totale - PSA free

CHECK UP TIROIDE PLUS

Il **Check up Tiroide** è un profilo di esami specifico per monitorare lo stato di salute della tiroide.

Esami compresi nel pacchetto:
TSH - FT3 - FT4 - Tireoglobulina (hTG) - anticorpi anti tireoglobulina - anticorpi antiperossidasi tiroidea

CHECK UP BASE

Il **Check up Base** è un profilo di esami per monitorare lo stato di salute generale e le principali funzionalità.

Esami compresi nel pacchetto:
Emocromo - AST GOT - ALT GPT - Gamma GT - Glicemia - Trigliceridi - Colesterolo totale, HDL e LDL - Azotemia - Creatinina - Esame urine completo - Bilirubina totale - Elettroforesi proteine

CHECK UP DONNA UNDER 40

Il **Check up Donna Under 40** è un profilo di esami studiato per analizzare i principali parametri della salute femminile, prima dei 40 anni.

Esami compresi nel pacchetto:
Emocromo - AST GOT - ALT GPT - Gamma GT - Glicemia - Trigliceridi - Colesterolo totale, HDL e LDL - Azotemia - Uricemia - Creatinina - Bilirubina totale - Elettroforesi proteine - Proteine totali - Proteina C reattiva - Fosfato inorganico sierico - Calcio - Sodio - Potassio - Sideremia - TSH - Vitamina D3 - Acido folico

CHECK UP DONNA OVER 40

Il **Check up Donna Over 40** è un profilo di esami studiato per analizzare i principali parametri della salute femminile, dopo i 40 anni.

Esami compresi nel pacchetto:
Emocromo - AST GOT - ALT GPT - Gamma GT - Glicemia - Trigliceridi - Colesterolo totale, HDL e LDL - Azotemia - Uricemia - Creatinina - Bilirubina totale - Elettroforesi proteine - Proteine totali - Proteina C reattiva - Fosforo - Calcio - Sodio - Potassio - Sideremia - TSH - Vitamina D3 - Acido folico - Amilasi - Fosfatasi alcalina - Prolattina - LH - FSH - CK creatinchinasi - Omocisteina - PTT - Sangue occulto nelle feci - Esame urine completo

CHECK UP UOMO UNDER 40

Il **Check up Uomo Under 40** è un profilo di esami studiato per analizzare i principali parametri della salute maschile, prima dei 40 anni.

Esami compresi nel pacchetto:
Emocromo - AST GOT - ALT GPT - Gamma GT - Glicemia - Trigliceridi - Colesterolo totale, HDL e LDL - Azotemia - Uricemia - Creatinina - Bilirubina totale - Elettroforesi proteine - Proteina C reattiva - PSA - Esame urine completo

CHECK UP UOMO OVER 40

Il **Check up Uomo Over 40** è un profilo di esami studiato per analizzare i principali parametri della salute maschile, dopo i 40 anni.

Esami compresi nel pacchetto:
Emocromo - AST GOT - ALT GPT - Gamma GT - Glicemia - Trigliceridi - Colesterolo totale, HDL e LDL - Azotemia - Uricemia - Creatinina - Bilirubina totale - Elettroforesi proteine - Proteina C reattiva - PSA - Esame urine completo - Amilasi - Fosfatasi alcalina - Calcio - Sodio - Potassio - Sideremia - TSH reflex - CK creatinchinasi - Omocisteina - PSA free - Sangue occulto nelle feci

SCREENING RISCHIO TROMBOSI

Lo **Screening rischio trombosi** è un profilo di esami studiato per valutare il rischio di trombosi.

Esami compresi nel pacchetto plus:
PT - PTT - Fibrinogeno - Ricerca mutazione fattore V di Leiden - Mutazione della protrombina G20210A - Omocisteina - Protecina C coagulativa - Proteina S libera - Fattore VIII [P] - Lupus like anticoagulant [LAC] - Anticorpi anti-beta 2 glicoproteina 1 IgG IgM - Cardiolipina Abs IgA, IgG, IgM - D-Dimero

NATRIX Lab