

LO SAPEVI CHE...

GLI INIBITORI DI POMPA PROTONICA POSSONO SCATENARE LA S.I.B.O.

Gli **IPP (inibitori di pompa protonica)** sono tra i farmaci maggiormente usati e sono ritenuti avere un profilo di tolleranza e sicurezza clinica discreto, tanto che sono assunti e percepiti dal paziente più come "protezione" per lo stomaco che come farmaci veri e propri.

Spesso i pazienti addirittura ricorrono a formulazioni OTC (over the counter) senza ricetta medica e "dimenticano" che li stanno assumendo, ricordandosene solo dopo preciso richiamo anamnestico da parte del medico.

Proprio questa circostanza di diffusione e facilità di assunzione ha collaborato a mettere in evidenza un effetto collaterale importante di questa classe di farmaci, la **S.I.B.O. (Small Intestinal bacterial overgrowth)**. È stato dimostrato infatti in uno studio recente che essa colpisce in media il 50% dei pazienti che assumono IPP a dosaggio pieno per 1 anno, e può raggiungere la percentuale del 70-75% dopo 5 anni di terapia continuativa.

È di interesse clinico notare che la severità dei sintomi legati alla SIBO da IPP aumenta con la durata della terapia con tali farmaci.

Nella sua città può rivolgersi a:

TEST DIAGNOSTICI NATRIXLAB CORRELATI:

- **BREATH TEST GLUCOSIO:** test del respiro per effettuare una diagnosi di S.I.B.O. (small intestinal bacterial overgrowth)
- **BREATH TEST LATTOSIO:** test del respiro per la diagnosi di intolleranza al lattosio
- **BREATH TEST UREA:** test del respiro per la ricerca di infezione da helicobacter pylori
- **INFLORE SCAN:** pannello completo di valutazione del benessere intestinale (disbiosi test, analisi microbiota, analisi permeabilità intestinale, valutazione stato infiammatorio, analisi efficacia digestiva, ricerca parassiti)
- **MICROBIOMA CHECK N.G.S.:** analisi genetica in next generation sequencing che caratterizza la flora batterica intestinale

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero **(+39 0522 514537)**.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001



BREATH TEST LATTULOSIO

**VALUTAZIONE DEL TEMPO
DI TRANSITO ORO-CECALE E
DIAGNOSI DI S.I.B.O.
(small intestinal bacterial overgrowth)**



Attraverso il **Breath Test
al Lattulosio di NatrixLab**

è possibile valutare in modo semplice e non invasivo alterazioni del sistema gastroenterico e intraprendere la corretta terapia.

BENESSERE INTESTINALE



COS'È IL TEMPO DI TRANSITO ORO-CECALE (OCTT)

Il **tempo di transito oro-cecale** (OCTT) è il periodo di tempo che passa tra il momento in cui si ingerisce del cibo e il momento in cui questo cibo raggiunge l'intestino. Si può riscontrare accelerato in caso di sintomi diarroici da ipermotilità o rallentato in caso di sintomi dispeptici da rallentato svuotamento gastrico o in presenza di stipsi dovuta a una propulsione lenta della massa fecale.

COS'È LA S.I.B.O.

S.I.B.O. è l'acronimo di **small intestinal bacterial overgrowth** o **sovracrescita batterica intestinale dell'intestino tenue**, e identifica una condizione fisio-patologica caratterizzata da un aumento della concentrazione batterica nei tratti alti dell'intestino ad almeno 10^5 unità formanti colonie/ml. Si verifica pertanto una **variazione quantitativa e qualitativa della flora batterica** (di tipo colonico) nel duodeno, digiuno e ileo, tale da indurre disturbi digestivi di varia entità, da forme oligosintomatiche fino a forme conclamate di malassorbimento. In condizioni di normalità, i meccanismi che impediscono l'instaurarsi della **S.I.B.O.** sono la secrezione gastrica e pancreatica, la motilità regolare dell'intestino, il normale funzionamento del **sistema immunitario** (sistemico e mucosale) e l'assenza di ostacoli meccanici alla progressione del contenuto intestinale. Pertanto una o più alterazioni ai suddetti meccanismi di difesa può indurre l'instaurarsi di tale condizione.

COSA VALUTA IL BREATH TEST AL LATTULOSIO

In ambito gastroenterologico il **Breath Test al Lattulosio** consente di individuare **alterazioni del sistema gastroenterico**, infatti grazie a questo esame è possibile diagnosticare nello specifico sia l'eventuale presenza di

sovracrescita batterica nell'intestino tenue sia un'**alterazione del tempo di transito oro-cecale (OCTT)**.

Il test si basa su un principio molto semplice nello specifico, Il **lattulosio** è un disaccaride composto da galattosio e fruttosio, poiché nell'intestino non esiste un enzima naturale in grado di idrolizzarlo, questo zucchero non viene scisso nell'intestino tenue e viene trasportato intatto al colon dove viene fermentato dai batteri producendo diversi gas tra cui l'idrogeno. L'intervallo di tempo tra l'ingestione di lattulosio e l'aumento dell'idrogeno nel respiro di 20 ppm oltre il valore basale, corrisponde al tempo di transito oro-cecale (OCTT). Mentre un incremento di idrogeno di 12 ppm rispetto al valore basale entro i 90 minuti, è indicazione di una S.I.B.O..

Il **Breath Test Lattulosio** di **NatrixLab** offre un'ulteriore plus in quanto oltre a rilevare la quantità di **idrogeno** (H_2) presente nell'esperto del paziente, come ulteriori parametri qualitativi in termini diagnostici rileva anche il **metano** (CH_4) e l'**anidride carbonica** (CO_2).

Questi aspetti sono importanti in quanto esiste la possibilità che alcuni pazienti, come risposta alla fermentazione dello zucchero, producano metano piuttosto che idrogeno o una combinazione dei due gas, aspetto che non verrebbe rilevato con i normali strumenti generando dei falsi negativi. Inoltre, valutare anche l'anidride carbonica ci permette di vedere se il prelievo di esperto è stato fatto correttamente all'interno della sacca.

PARAMETRI TESTATI:

Idrogeno (H_2), Metano (CH_4) e anidride carbonica (CO_2) nell'esperto.

IL VALORE AGGIUNTO DEL REFERTO NATRIXLAB

Il nostro test offre un'analisi completa e approfondita grazie a un **referto dettagliato** che:

- Include una **spiegazione chiara** sull'argomento e sulle caratteristiche dell'esame.
- Fornisce l'**interpretazione dei risultati**, permettendo di comprendere eventuali squilibri rilevati.
- Offre **consigli utili** da seguire post-esame, per aiutarti a ripristinare l'equilibrio e migliorare il tuo benessere.

COME SI SVOLGE L'ESAME

Il **Breath test al Lattulosio** consiste nella raccolta di campioni di aria espirata attraverso specifici dispositivi.

Viene effettuato un primo prelievo di esperto chiamato basale o T0, prima dell'ingestione di 12 ml di lattulosio sciolto in acqua, dopo l'ingestione invece bisogna prelevare l'esperto ogni 15 minuti per un totale di altri 16 campioni.

Il test dura in totale 4 ore.

A CHI È CONSIGLIATO IL TEST

Il **Breath Test al Lattulosio** è indicato in presenza di sintomi come:

diarrea cronica
crampi
meteorismo
gonfiore addominale
disturbi della digestione
perdita di peso ingiustificata

Il test non è invasivo né doloroso.