

INCIDENZA DELLA CONDIZIONE IN ITALIA E NELLA POPOLAZIONE MONDIALE:

In Italia si ritiene che circa il 50% della popolazione sia intollerante al lattosio, anche se non tutti i pazienti manifestano sintomi. La distribuzione varia significativamente a seconda delle zone, con maggiore presenza nel sud Italia e nelle Isole.

Si stima che l'enzima lattasi sia carente in più della metà della popolazione mondiale (circa il 70%), tuttavia varia in base all'etnia. Non vi sono particolari differenze di incidenza tra sesso maschile e femminile.

In Cina, in Giappone e in Sud Africa l'intolleranza al lattosio si aggira tra l'80 e il 100% della popolazione. Negli Stati Uniti, la carenza di lattasi colpisce il 22% circa della popolazione adulta. In Europa la situazione è abbastanza variegata: nell'Europa meridionale i soggetti che presentano tale difetto sono circa il 70%, nell'Europa centrale la percentuale si aggira attorno al 30% mentre l'incidenza percentuale è decisamente minore nell'Europa settentrionale, si attesta infatti attorno al 5%.

Nella sua città può rivolgersi a:

TEST DIAGNOSTICI NATRIXLAB CORRELATI:

- **BREATH TEST GLUCOSIO:** test del respiro per effettuare una diagnosi di S.I.B.O. (small intestinal bacterial overgrowth)
- **BREATH TEST LATTULOSIO:** test del respiro per valutare il tempo di transito oro-cecale e una diagnosi di S.I.B.O. (small intestinal bacterial overgrowth)
- **BREATH TEST UREA:** test del respiro per la ricerca di infezione da helicobacter pylori
- **INFLORA SCAN:** pannello completo di valutazione del benessere intestinale (disbiosi test, analisi microbiota, analisi permeabilità intestinale, valutazione stato infiammatorio, analisi efficacia digestiva, ricerca parassiti)
- **MICROBIOMA CHECK N.G.S.:** analisi genetica in next generation sequencing che caratterizza la flora batterica intestinale

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero **(+39 0522 514537)**.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001



BREATH TEST LATTOSIO

DIAGNOSI DEL MALASSORBIMENTO DEL LATTOSIO (INTOLLERANZA AL LATTOSIO)



Attraverso il **Breath Test al Lattosio** di **NatrixLab** è possibile diagnosticare in modo semplice e non invasivo questa problematica e intraprendere la corretta terapia.



COS'È L'INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Si definisce **intolleranza al lattosio**, o più correttamente, malassorbimento del lattosio, una condizione che consiste nell'incapacità dell'organismo di digerire completamente lo zucchero contenuto nel latte e nei suoi derivati. La causa è da imputare ad una carenza dell'**enzima lattasi**, che è deputato alla scissione del lattosio in glucosio e galattosio che sotto questa forma possono essere assorbiti.

CAUSE DELL'INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Esistono diverse forme di **malassorbimento del lattosio** che si verificano principalmente in età pediatrica e alcune di queste sono rilevanti anche negli adulti:

- 1. MALASSORBIMENTO PRIMARIO DEL LATTOSIO:** Causato dalla ridotta persistenza dell'enzima lattasi con l'età, si manifesta generalmente dopo i 3 anni e interessa oltre metà della popolazione mondiale, variando per origine geografica ed etnia. In molte popolazioni europee, la riduzione dell'attività della lattasi è associata al polimorfismo genetico C/T 13910, dove il genotipo CC indica deficit di lattasi, TT persistenza dell'enzima e C/T espressione intermedia.
- 2. IPOLATTASIA SECONDARIA:** Deriva da danni alla mucosa intestinale, con conseguente deficit temporaneo di lattasi. Può essere causata da malattie come celiachia, morbo di Crohn o da infezioni batteriche, virali, infestazioni parassitarie (ad esempio giardiasi) o trattamenti farmacologici, che provocano una perdita transitoria dell'enzima nelle aree colpite.
- 3. MALASSORBIMENTO CONGENITO:** Nota anche come ipolattasia congenita, è una rara condizione autosomica recessiva caratterizzata da diarrea grave e feci acquose fin dalla prima assunzione di

latte nel neonato. Persiste per tutta la vita e richiede l'esclusione totale del lattosio dalla dieta.

COS'È IL BREATH TEST AL LATTOSIO E COSA VALUTA

Per poter comprendere a pieno cosa valuta il test è doveroso fare una precisazione su come avviene il processo di digestione del **Lattosio**. In condizioni normali il lattosio dopo l'ingestione viene scisso dalla lattasi intestinale in glucosio e galattosio che vengono assorbiti a livello digiuno-ileale; nel caso in cui vi sia una carenza di lattasi, il lattosio raggiunge il colon inalterato dove viene fermentato dalla flora batterica producendo vari gas tra cui idrogeno e anidride carbonica che in parte passano nel circolo ematico e vengono eliminati attraverso l'aria espirata dai polmoni. Ed è proprio questo il principio su cui si basa il **Breath Test al Lattosio**. Infatti con questo esame si misura la quantità di idrogeno presente nell'aria alveolare espirata dai soggetti sottoposti a questo test che è misura diretta di una condizione di maldigestione dello zucchero.

Il **Breath Test Lattosio di NatrixLab** offre un ulteriore plus in quanto oltre a rilevare la quantità di **idrogeno** (H₂) presente nell'espriato del paziente, come ulteriori parametri qualitativi in termini diagnostici rileva anche il **metano** (CH₄) e l'**andiride carbonica** (CO₂).

Questi aspetti sono importanti in quanto esiste la possibilità che alcuni pazienti, come risposta alla fermentazione dello zucchero, producano metano piuttosto che idrogeno o una combinazione dei due gas, aspetto che non verrebbe rilevato con i normali strumenti generando dei falsi negativi. Inoltre, valutare anche l'anidride carbonica ci permette di vedere se il prelievo di espriato è stato fatto correttamente all'interno della sacca.

PARAMETRI TESTATI:

Idrogeno (H₂), Metano (CH₄) e anidride carbonica (CO₂) nell'espriato.

IL VALORE AGGIUNTO DEL REFERTO NATRIXLAB

Il nostro test offre un'analisi completa e approfondita grazie a un **referto dettagliato** che:

- Include una **spiegazione chiara** sull'argomento e sulle caratteristiche dell'esame.
- Fornisce l'**interpretazione dei risultati**, permettendo di comprendere eventuali squilibri rilevati.
- Offre **consigli utili** da seguire post-esame, per aiutarti a ripristinare l'equilibrio e migliorare il tuo benessere.

COME SI SVOLGE L'ESAME

Il **Breath test al Lattosio** consiste nella raccolta di campioni di aria espirata attraverso specifici dispositivi.

Viene effettuato un primo prelievo di espriato chiamato basale o T0, prima dell'ingestione di 25 grammi di lattosio sciolto in acqua, dopo l'ingestione invece bisogna prelevare l'espriato ogni 30 minuti per un totale di altri 8 campioni. Il test dura in totale 4 ore.

A CHI È CONSIGLIATO IL TEST

Il test può essere utile in quei pazienti che riferiscono, a seguito dell'ingestione di latte e derivati, disturbi gastrointestinali come:

flatulenza

meteorismo

diarrea

distensione e crampi addominali