LO SAPEVI CHE...

GLI INIBITORI DI POMPA PROTONICA POSSONO SCATENARE LA S.I.B.O.

Gli **IPP (inibitori di pompa protonica)** sono tra i farmaci maggiormente usati e sono ritenuti avere un profilo di tolleranza e sicurezza clinica discreto, tanto che sono assunti e percepiti dal paziente più come "protezione" per lo stomaco che come farmaci veri e propri.

Spesso i pazienti addirittura ricorrono a formulazioni OTC (over the counter) senza ricetta medica e "dimenticano" che li stanno assumendo, ricordandosene solo dopo preciso richiamo anamnestico da parte del medico.

Proprio questa circostanza di diffusione e facilità di assunzione ha collaborato a mettere in evidenza un effetto collaterale importante di questa classe di farmaci, la **S.I.B.O. (Small Intestinal bacterial overgrowth)**. È stato dimostrato infatti in uno studio recente che essa colpisce in media il 50% dei pazienti che assumono IPP a dosaggio pieno per 1 anno, e può raggiungere la percentuale del 70-75% dopo 5 anni di terapia continuativa.

È di interesse clinico notare che la severità dei sintomi legati alla SIBO da IPP aumenta con la durata della terapia con tali farmaci.

Nella sua città può rivolgersi a:

TEST DIAGNOSTICI NATRIXLAB CORRELATI:

- **BREATH TEST LATTULOSIO**: test del respiro per valutare il tempo di transito oro-cecale e una diagnosi di S.I.B.O. (small intestinal bacterial overgrowth)
- **BREATH TEST LATTOSIO**: test del respiro per la diagnosi di intolleranza al lattosio
- **BREATH TEST UREA**: test del respiro per la ricerca di infezione da helicobacter pylori
- **INFLORA SCAN**: pannello completo di valutazione del benessere intestinale (disbiosi test, analisi microbiota, analisi permeabilità intestinale, valutazione stato infiammatorio, analisi efficacia digestiva, ricerca parassiti)
- **MICROBIOMA CHECK N.G.S.**: analisi genetica in next generation sequencing che caratterizza la flora batterica intestinale

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero **(+39 0522 514537)**.

NATRIX s.r.l.u.
Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

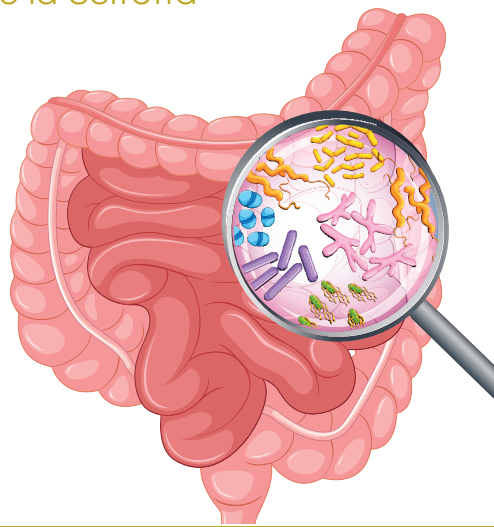
AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001

REV. 03 - 21/01/25

BREATH TEST GLUCOSIO

DIAGNOSI DI S.I.B.O.
(small intestinal bacterial overgrowth)

Attraverso il **Breath Test al Glucosio** di **NatrixLab** è possibile diagnosticare in modo semplice e non invasivo questa problematica e intraprendere la corretta terapia.



COS'È LA S.I.B.O.

S.I.B.O. è l'acronimo di ***small intestinal bacterial overgrowth*** o ***sovracrescita batterica intestinale dell'intestino tenue***, e identifica una condizione fisio-patologica caratterizzata da un aumento della concentrazione batterica nei tratti alti dell'intestino ad almeno 10^5 unità formanti colonie/ml. Si verifica pertanto una **variazione quantitativa e qualitativa della flora batterica** (di tipo colonico) nel duodeno, digiuno e ileo, tale da indurre disturbi digestivi di varia entità, da forme oligosintomatiche fino a forme conclamate di malassorbimento.

In condizioni di normalità, i meccanismi che impediscono l'instaurarsi della **S.I.B.O.** sono la secrezione gastracida e pancreatica, la motilità regolare dell'intestino, il normale funzionamento del **sistema immunitario** (sistemico e mucosale) e l'assenza di ostacoli meccanici alla progressione del contenuto intestinale.

Pertanto una o più alterazioni ai suddetti meccanismi di difesa può indurre l'istaurarsi di tale condizione.

COME EFFETTUARE LA DIAGNOSI

Il **gold standard** per la **diagnosi di S.I.B.O**. è considerato la raccolta e cultura diretta del contenuto intestinale mediante sondaggio. Tale procedura è purtroppo di non facile esecuzione, invasiva e poco sensibile, in quanto non può raggiungere i tratti digiunoileali distali.

Il **Breath test al Glucosio** invece è un **test diagnostico** indiretto che offre il vantaggio notevole di essere non invasivo, riproducibile, poco costoso e di avere buona **specificità** e **sensibilità** (intorno al 90 e 82% rispettivamente).

COSA VALUTA IL BREATH TEST AL GLUCOSIO

Per poter comprendere a pieno come funziona e soprattutto cosa valuta il test, è doveroso fare una precisazione su cosa succede nel nostro intestino dopo l'assunzione di **glucosio**.

In condizioni normali il glucosio viene assorbito dall'intestino tenue, mentre in caso di **S.I.B.O.** lo zucchero prima di essere assorbito subisce un processo di fermentazione con produzione di alcuni gas, tra cui l'**idrogeno**. Parte di questi gas passa dall'intestino ai polmoni attraverso il flusso sanguigno ed è quindi rilevabile nell'aria espirata.

La diagnosi di **S.I.B.O.** viene posta quando il livello di idrogeno aumenta di > 12 parti per milione oltre il valore basale dell'espirato

Il **Breath Test Glucosio** di **NatrixLab** offre un ulteriore plus in quanto oltre a rilevare la quantità di **idrogeno** (H_2) presente nell'espirato del paziente, come ulteriori parametri qualitativi in termini diagnostici rileva anche il **metano** (CH_4) e l'**andidride carbonica** (CO_2).

Questi aspetti sono importanti in quanto esiste la possibilità che alcuni pazienti, come risposta alla fermentazione dello zucchero, producano metano piuttosto che idrogeno o una combinazione dei due gas, aspetto che non verrebbe rilevato con i normali strumenti generando dei falsi negativi. Inoltre, valutare anche l'anidride carbonica ci permette di vedere se il prelievo di espirato è stato fatto correttamente all'interno della sacca.

PARAMETRI TESTATI:

Idrogeno (H2), Metano (CH4) e anidride carbonica (CO2) nell'espirato.

IL VALORE AGGIUNTO DEL REFERTO NATRIXLAB

Il nostro test offre un'analisi completa e approfondita grazie a un **referto dettagliato** che:

- Include una **spiegazione chiara** sull'argomento e sulle caratteristiche dell'esame.
- Fornisce l'**interpretazione dei risultati**, permettendo di comprendere eventuali squilibri rilevati.
- Offre **consigli utili** da seguire post-esame, per aiutarti a ripristinare l'equilibrio e migliorare il tuo benessere.

COME SI SVOLGE L'ESAME

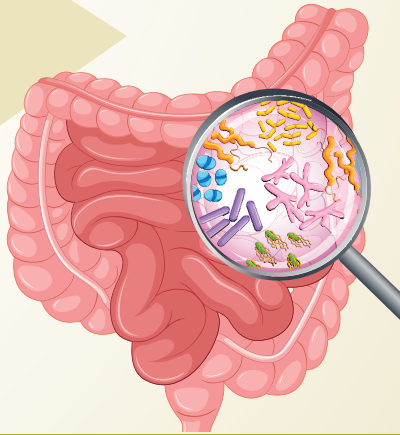
Il **Breath test al Glucosio** consiste nella raccolta di campioni di aria espirata attraverso specifici dispositivi.

Viene effettuato un primo prelievo di espirato chiamato basale o T0, prima dell'ingestione di 50 grammi di glucosio sciolto in acqua, dopo l'ingestione invece bisogna prelevare l'espirato ogni 15 minuti per un totale di altri 8 campioni.

Il test dura in totale 2 ore.

A CHI È CONSIGLIATO IL TEST

Il **Breath Test al Glucosio** è indicato in presenza di sintomi come:

diarrea cronica
crampi
meteorismo
gonfiore addominale
disturbi della digestione
perdita di peso ingiustificata

Il test non è invasivo né doloroso.