

LISTA DEGLI ALIMENTI TESTATI NEL F.I.T. (184-92-46-92 L.O.V.)

- | | | |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. Acciuga | 71. Formaggio Emmenthal | 141. Peperone |
| 2. Acero | 72. Formaggio fuso (sottilette) | 142. Pera |
| 3. Agave | 73. Fragola | 143. Pesca |
| 4. Aglio | 74. Frumento | 144. Pesca noce |
| 5. Agnello | 75. Funghi commestibili | 145. Pesce spada |
| 6. Albicoccca | 76. Gamberi | 146. Pinoli |
| 7. Alloro | 77. Garofano | 147. Piselli |
| 8. Amaranfo | 78. Glutammato/dado | 148. Pistacchio |
| 9. Anacardi | 79. Gorgonzola | 149. Platessa, Sogliola |
| 10. Ananas | 80. Grano saraceno | 150. Pollo |
| 11. Anatra | 81. Halibut | 151. Pomodoro |
| 12. Aneto | 82. Indivia | 152. Pompelmo |
| 13. Anice | 83. Kamut | 153. Porro |
| 14. Arachidi | 84. Kiwi | 154. Prezzemolo |
| 15. Arame | 85. Kombu | 155. Prugna |
| 16. Arancia | 86. Lampone | 156. Quinoa |
| 17. Aringa | 87. Latte acido | 157. Radicchio |
| 18. Asparagi | 88. Latte di avena | 158. Rafano bianco |
| 19. Aspergillus niger | 89. Latte di capra | 159. Rapa rossa |
| 20. Astice, Granchio | 90. Latte di mandorle | 160. Ravanello |
| 21. Avena | 91. Latte di riso | 161. Ribes |
| 22. Avocado | 92. Latte di soia | 162. Riso |
| 23. Banana | 93. Latte vaccino | 163. Riso integrale |
| 24. Basilico | 94. Lattuga | 164. Rombo |
| 25. Bianco d'uovo | 95. Lentichie | 165. Rosmarino |
| 26. Bietola | 96. Lievito di birra | 166. Rucola |
| 27. Branzino, Orata | 97. Limone | 167. Salmone |
| 28. Broccoli | 98. Liquirizia | 168. Salvia |
| 29. Cacao | 99. Lupini | 169. Sardina |
| 30. Cachi | 100. Luppulo | 170. Scarola |
| 31. Caffè | 101. Maggiorana | 171. Sedano |
| 32. Camomilla | 102. Mais | 172. Segale |
| 33. Canna da zucchero | 103. Mallo d'orzo | 173. Seltan |
| 34. Cannella | 104. Maiva | 174. Seme di girasole |
| 35. Capperi | 105. Mandarino | 175. Seme di lino |
| 36. Capriolo | 106. Mandorla | 176. Semi di Cola |
| 37. Carciofo | 107. Mango | 177. Senape |
| 38. Carota | 108. Manzo | 178. Seppia, Palpo, Calamaro |
| 39. Carruba | 109. Marrone, Castagna | 179. Sesamo |
| 40. Cavallo | 110. Mela | 180. Sgombro |
| 41. Cavolfiore | 111. Melanzana | 181. Shoyu |
| 42. Cavolo cappuccio | 112. Melone bianco | 182. Soia |
| 43. Cavolo di Bruxelles | 113. Melone giallo | 183. Soia gialla |
| 44. Cavolo rapa | 114. Menta | 184. Soia verde |
| 45. Cavolo verde | 115. Merluzzo, Nasello | 185. Spinaci |
| 46. Ceci | 116. Miele | 186. Struzzo |
| 47. Cetriolo | 117. Miglio | 187. Suino |
| 48. Cicoria | 118. Mirtillo nero | 188. Tacchino |
| 49. Ciliegia | 119. Misto di lieviti naturali | 189. Tarassaco |
| 50. Cipolla, Scalogno | 120. Miso | 190. Tè nero, tè verde |
| 51. Cocomero | 121. Mora | 191. Tiglio |
| 52. Coda di rospo | 122. Mozzarella | 192. Timo |
| 53. Coniglio | 123. Mozzarella di bufala | 193. Tofu |
| 54. Coriandolo | 124. Nocciole | 194. Tonno |
| 55. Cumino | 125. Noce | 195. Trota |
| 56. Curry | 126. Noce di cocco | 196. Tuorlo d'uovo |
| 57. Dattero | 127. Noce moscata | 197. Liva rossa, bianca, nera |
| 58. Dulse | 128. Noce Parà | 198. Valeriana |
| 59. Erba cipollina | 129. Nori | 199. Vaniglia |
| 60. Fagioli borlotti | 130. Oliva | 200. Vitello |
| 61. Fagioli cannellini | 131. Origano | 201. Vongole, Cozze, Ostriche |
| 62. Fagioli neri | 132. Ortica | 202. Wakame |
| 63. Fagiolino verde | 133. Orzo | 203. Yogurt |
| 64. Fagiolo | 134. Papaya | 204. Zafferano |
| 65. Farro | 135. Paprica | 205. Zenzero |
| 66. Fave | 136. Parmigiano-Reggiano | 206. Zucca |
| 67. Fico | 137. Patata | 207. Zucchini |
| 68. Finocchio | 138. Pecorino | |
| 69. Formaggi freschi | 139. Pepe | |
| 70. Formaggio camembert | 140. Peperoncino | |

• FIT 184 • FIT 46
• FIT 92 • FIT 92 (L.O.V.)

Nella sua città può rivolgersi a:

ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **GLUTEN SENSITIVITY TEST:** valutazione della sensibilità al glutine non celiaca.
- **CELIAC TEST:** valutazione immunitaria della positività al morbo celiaco.
- **IN FLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **HORMONAL PROFILES:** profilo dimagrimento, stress, sport, buona notte, donna fertile, donna menopausa, uomo.
- **CELLULAR AGING FACTORS:** valutazione dell'invecchiamento cellulare (ossidazione, metilazione, glicazione, infiammazione).
- **LIPIDOMIC PROFILE:** valutazione del profilo lipidomico di membrana.
- **MINERAL EVO:** valutazione approfondita di minerali nutrizionali e metalli pesanti.



FOOD INTOLERANCE TEST (F.I.T.)

Valutazione immunitaria degli anticorpi IgG contro antigeni alimentari



F.I.T. 46 ALIMENTI
F.I.T. 92 ALIMENTI
F.I.T. 92 ALIMENTI L.O.V.
F.I.T. 184 ALIMENTI

Gonfiore addominale, stanchezza persistente, mal di testa o difficoltà digestive possono essere segnali di un'intolleranza alimentare. Grazie al nostro **Food Intolerance Test**, puoi identificare con precisione quali alimenti il tuo organismo fatica a tollerare e come **recuperarne la tolleranza**.

Conoscere le tue intolleranze alimentari ti permette di adottare un'**alimentazione più consapevole e personalizzata**, migliorando la qualità della tua vita e il tuo equilibrio quotidiano. Non lasciare che i sintomi condizionino le tue giornate: ascolta il tuo corpo e fai il primo passo verso il benessere!

"Fa' che il cibo sia la tua principale medicina"
Ippocrate



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001

Anche tra i cibi di uso quotidiano, apparentemente innocui e graditi, possono nascondersi alimenti verso i quali il nostro organismo sviluppa **reazioni avverse**. Queste, impropriamente chiamate "intolleranze alimentari", sono in realtà definite come "reazioni avverse alle proteine alimentari IgG mediate" o "allergie ritardate di tipo III".

Si tratta di **reazioni dose dipendenti** (proporzionali alla quantità di alimento introdotto), i cui sintomi sono legati all'accumulo di sostanze non tollerate dall'organismo, che compaiono con un certo ritardo rispetto all'assunzione del cibo: per questo non è possibile collegare cause e effetti in modo semplice e univoco.

ALLERGIA O INTOLLERANZA?

Molto spesso si tende a confondere le **allergie** con le **reazioni avverse** agli alimenti: nonostante la causa possa sembrare simile, in realtà si tratta di concetti molto diversi.

L'**allergia** è una risposta del sistema immunitario ad antigeni (alimentari e non) mediata da anticorpi specifici di tipo IgE, che scatena il rilascio di mediatori chimici quali istamina e prostaglandine. La reazione è immediata e non dipende dalla quantità dell'antigene.

L'**intolleranza**, o meglio **reazione avversa** agli alimenti, è causata da un eccessivo contatto delle proteine di alcune sostanze con il sistema immunitario, che scatena una risposta tardiva, di accumulo e mediata da anticorpi IgG. Questa risposta può, se protratta nel tempo, causare un'infiammazione di basso grado ma persistente in grado di alterare la permeabilità intestinale.

ALLERGIE	INTOLLERANZE ALIMENTARI
Reazione: immediata (2-24 ore)	Reazione: tardiva (48-72 ore)
Non dose dipendente	Dose dipendente
Sintomi: gravi che vanno da reazioni cutanee fino allo shock anafilattico	Sintomi: aspecifici, blandi ma persistenti, spesso confusi con altre problematiche
Diagnosi: Aller Profiles	Diagnosi: Food Intolerance Test
Rimedio: eliminazione totale dell'alimento dalla dieta	Rimedio: protocollo alimentare specifico per il recupero della tolleranza

COSA VALUTA IL F.I.T.?

Il **F.I.T.** o "**Food Intolerance Test**" è una prova allergometrica che consente, attraverso un prelievo di sangue, di individuare quali sono i cibi che scatenano reazioni avverse nell'organismo. Viene effettuato mediante la metodica **ELISA**, ed è disponibile in 4 pannellature:

- **F.I.T. 46 ALIMENTI**
- **F.I.T. 92 ALIMENTI**
- **F.I.T. 92 ALIMENTI L.O.V.** (latto-ovo-vegetariano)
- **F.I.T. 184 ALIMENTI**

È possibile ottenere un rapido e netto miglioramento della sintomatologia mediante una dieta ad eliminazione condotta con la necessaria supervisione di un esperto.

IL VALORE AGGIUNTO DEL REFERTO NATRIXLAB

I nostri test offrono un'analisi completa e approfondita grazie a un **referto dettagliato** che:

- Include una **spiegazione chiara** sull'argomento e sulle caratteristiche dell'esame.
- Fornisce l'**interpretazione dei risultati**, permettendo di comprendere eventuali squilibri rilevati.
- Comprende il **protocollo nutrizionale di recupero della tolleranza** da seguire post-esame, per aiutarti a ripristinare l'equilibrio e migliorare il tuo benessere.

RECUPERO DELLA TOLLERANZA

Una volta individuate le cause, dalle intolleranze alimentari si può guarire!

NatrixLab, in anni di ricerca e di attività, ha elaborato protocolli esclusivi per il **recupero della tolleranza alimentare**: vanno ad agire sulla memoria immunologica dell'organismo mediante percorsi di desensibilizzazione, sino all'eliminazione delle intolleranze, con un quadro

chiaro sul limite massimo e sulle frequenze di assunzione dei vari alimenti. Il risultato sarà non solo il **recupero della tolleranza**, ma anche **aver imparato a mangiare in modo corretto**, con ricadute positive sullo stato di salute generale dell'organismo.

Il protocollo di recupero della tolleranza alimentare è direttamente integrato nel referto del Food Intolerance Test!

I SINTOMI DELLE REAZIONI AVVERSE AGLI ALIMENTI

I disturbi associati alle reazioni avverse agli alimenti sono molteplici:

SINTOMI
SINTOMI GENERALI: stanchezza cronica, sonnolenza, ritenzione idrica, aumento della sudorazione, sovrappeso
APPARATO GASTRO-ENTERICO: difficoltà digestive, gonfiore addominale, senso di nausea, dolore e crampi addominali, iperacidità gastrica, gastrite, ulcera gastro duodenale, colite, diarrea, stitichezza, flatulenza, eruttazione, aerofagia, emorroidi
APPARATO CUTANEO: orticaria, acne, eczema, dermatite, psoriasi, cellulite
SISTEMA NERVOSO: cefalea, emicrania, alterazione dell'equilibrio, ansia, irritabilità, torpore mentale, scarsa memoria, difficoltà di concentrazione
APPARATO RESPIRATORIO: difficoltà respiratoria, asma, tosse, raucedine, eccesso di muco, rino faringite, sinusite, bronchite ricorrente
SISTEMA CARDIO-CIRCOLATORIO: alterazione della pressione arteriosa, palpitazioni, extrasistole
APPARATO URO-GENITALE: disturbi della libido, infiammazioni uro genitali.
SISTEMA MUSCOLO-ARTICOLARE: crampi, spasmi, tremori muscolari, debolezza muscolare, dolori articolari e muscolari, infiammazioni muscolo tendinee.