

## Analisi lipidomica e globuli rossi

Le proteine stanno ai muscoli come gli acidi grassi stanno alle membrane cellulari: in alcuni casi, arrivano a costituirne sino il 70%!

Fra i 200 tipi diversi di cellule che costituiscono il corpo umano, gli eritrociti, più comunemente detti globuli rossi, restituiscono meglio di altre matrici biologiche lo stato di salute dell'organismo, ed è per questo che sono oggetto di indagine nell'**analisi lipidomica**.

In particolare, i globuli rossi:

- Scambiano ossigeno e sostanze nutritive con tutti gli organi del corpo;
- Hanno una vita media di 120 giorni: il dato che forniscono è stabile nel tempo, e non dipende da comportamenti alimentari estemporanei;
- Registrano anche le sollecitazioni causate da stress e radicali liberi.

In sostanza, possiamo definirli gli "inviati speciali" in grado di riferire le notizie più affidabili sul nostro stato di salute.

Grazie ai risultati del **Lipidomic Profile** si hanno tutte le informazioni per poter iniziare un piano di riequilibrio personalizzato della condizione riscontrata. Si tratta di un percorso di **corrette abitudini, stili di vita e integrazione alimentare** della durata di 4 mesi (durata dell'emivita del globulo rosso) per indirizzare l'organismo verso il riequilibrio. Al termine del percorso è importante ripetere l'analisi per valutare la risposta ottenuta in termini di riequilibrio cellulare e ricevere ulteriori indicazioni per **mantenere i benefici** e rafforzare il benessere raggiunto.

Nella sua città può rivolgersi a:

### ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **INFLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST:** valutazione della sensibilità al glutine non celiaca.
- **BREATH TEST LATTOSIO:** test del respiro per valutare l'intolleranza al lattosio.
- **HORMONAL PROFILES:** dimagrimento, stress, sport, buona notte, donna fertile, donna menopausa, uomo.
- **CELLULAR AGING FACTORS:** valutazione dell'invecchiamento cellulare (ossidazione, metilazione, glicazione, infiammazione).
- **CHECK UP PROFILES:** prevenzione delle principali patologie di organi e apparati.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)  
Tel: +39 0522 514537 E-mail: info@natrixlab.it

[www.natrixlab.it](http://www.natrixlab.it)

AZIENDA CON  
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'  
CERTIFICATO DA DNV  
ISO 9001



## LIPIDOMIC PROFILE

Vuoi scoprire i tuoi squilibri in anticipo?



Fare prevenzione non è mai stato così semplice!

Conoscere cosa serve alla cellula per stare bene oggi e' importante per la salute di domani

## COS'È IL LIPIDOMIC PROFILE

Il **LIPIDOMIC PROFILE** permette di ottenere le giuste informazioni riguardo lo stile di vita, la dieta ed eventuali stati patologici del paziente.

Mediante un semplice prelievo di sangue il test valuta i principali **acidi grassi di membrana dell'eritrocita maturo** (globulo rosso) e i relativi indici e rapporti.

Il dosaggio degli **ACIDI GRASSI DI MEMBRANA ERITROCITARIA** consente una visione più ampia e stabile rispetto agli acidi grassi nel plasma (il globulo rosso ha un'emivita di 4 mesi) e permette di valutare l'effettiva incorporazione nelle membrane degli acidi grassi integrati (assunti con la dieta o l'integrazione).

### QUALI ACIDI GRASSI?

Per caratterizzare i grassi dal punto di vista strutturale e funzionale risulta determinante conoscere la qualità degli acidi grassi presenti nell'organismo:

Acidi grassi  
**SATURI**  
(SFA)

Acidi grassi  
**POLINSATURI**  
(PUFA)

Acidi grassi  
**MONOINSATURI**  
(MUFA)

Acidi grassi  
**TRANS**

I dati analitici del **LIPIDOMIC PROFILE** vengono riassunti in una tabella e vengono rapportati ai valori ideali di una popolazione clinicamente "sana".

La valutazione degli **acidi grassi di membrana eritrocitaria** permette di:

- Fotografare lo **stato di salute cellulare** controllando l'equilibrio funzionale della membrana
- Evidenziare gli **indicatori molecolari** di tipo

lipidico che sono importanti per mantenere specifiche funzioni cellulari evidenziandone un eccesso o un difetto

- Fornire un'**indicazione personalizzata** per il professionista della salute e di intervenire in maniera specifica su **base nutrizionale** nella situazione di disagio
- Fornire un percorso chiaro per puntare al **recupero dell'equilibrio**

**Conoscere cosa serve alla cellula per stare bene oggi è importante per la salute di domani**

### PARAMETRI TESTATI:

- **Acidi grassi saturi:** Palmitico (16:0) e Stearico (18:0)
- **Acidi grassi monoinsaturi:** Palmitoleico (16:1), Oleico (18:1), Vaccenico (18:1)
- **Acidi grassi polinsaturi omega-6:** Linoleico (18:2), Arachidonico (20:4), Diomogammalinoleico (20:3)
- **Acidi grassi polinsaturi omega-3:** Eicosapentaenoico (20:5), Docosaesaenoico (22:6)
- **Acidi grassi trans:** Elaidico (18:1)
- **Rapporto grassi saturi e monoinsaturi**
- **Rapporto Omega-6/Omega-3**
- **Omega 3 index**
- **Indice delta 5 e 9 desaturasi**
- **Indice delta 6 desaturasi e elongasi**

### IL VALORE AGGIUNTO DEL REFERTO NATRIXLAB

Il nostro test offre un'analisi completa e approfondita grazie a un **referto dettagliato** che:

- Include una **spiegazione chiara** sull'argomento e sulle caratteristiche dell'esame.
- Fornisce l'**interpretazione dei risultati**, permettendo di comprendere eventuali squilibri rilevati.
- Offre **consigli nutrizionali personalizzati** da seguire post-esame, per aiutarti a ripristinare l'equilibrio e migliorare il tuo benessere.

## IL TEST È CONSIGLIATO IN PARTICOLARE PER:



### Salute cardiovascolare

Una dieta bilanciata nella qualità e quantità dei lipidi è essenziale per ridurre il rischio cardiovascolare. Gli acidi grassi saturi aumentano il colesterolo, mentre i polinsaturi lo riducono. L'eccesso di colesterolo è associato al 56% delle malattie coronariche e al 18% degli episodi ischemici. Inoltre, l'EPA (acido Eicosapentaenoico) contribuisce a stabilizzare le placche aterosclerotiche, diminuendo così il rischio di eventi ischemici. Monitorare l'impatto della dieta sul profilo lipidico è cruciale per prevenire queste problematiche.



### Nutrizione

Permette di elaborare una strategia alimentare personalizzata che tenga conto di eventuali carenze o eccessi.



### Sistema immunitario

Per valutare i livelli di omega-3 che sono in grado di attivare determinati fattori di trascrizione che modulano tutta una serie di eventi cellulari e metabolici che hanno come fine l'attivazione delle cellule immunitarie.



### Attività sportiva

Per migliorare la prestazione sportiva e mantenere la forma fisica.



### Gravidanza e allattamento

Per valutare l'esatto apporto lipidico necessario alla madre e alla crescita del figlio.



### Anti invecchiamento

Perché un corretto rapporto tra acidi grassi omega6/omega3 migliora il controllo sui processi infiammatori generando un miglior gestione delle patologie dermatologiche, ma anche per rallentare i naturali processi di invecchiamento.



### Sistema nervoso

Il DHA (acido Docosaesaenoico) è essenziale per il sistema nervoso centrale, poiché genera neuroprotettine, metaboliti fondamentali per la sopravvivenza cellulare. Un adeguato apporto di DHA e un equilibrio tra le famiglie di acidi grassi (SFA, MUFA, PUFA n-3, n-6) influenzano le proprietà e la funzionalità delle membrane neuronali, contribuendo sia alla prevenzione di malattie neurodegenerative che al miglioramento delle condizioni ad esse associate.