

NUTRIGENOMICA

Sin dai tempi antichi, gli esseri umani hanno saputo che l'ambiente e il cibo possono interferire con le condizioni di salute di un individuo e hanno usato cibo e piante come medicine. Con l'avanzamento della scienza, soprattutto dopo la **conclusione del Progetto genoma umano** (HGP), gli scienziati hanno iniziato a chiedersi se l'interazione tra geni e composti bioattivi alimentari potesse influenzare positivamente o negativamente la salute di un individuo. Per valutare questa interazione tra geni e sostanze nutritive, è stato creato il termine "**Nutrigenomica**". Quindi, la nutrigenomica sfrutta le conoscenze derivate dalla biochimica, fisiologia, nutrizione, genomica, proteomica, metabolomica, trascrittomica ed epigenomica per cercare e spiegare le **interazioni reciproche esistenti tra geni e nutrienti a livello molecolare**. La scoperta di queste interazioni (gene-nutriente) aiuterà la prescrizione di diete personalizzate in base al genotipo di ciascun individuo. Pertanto, sarà possibile mitigare i sintomi delle malattie esistenti o prevenire malattie future, in particolare nell'area delle malattie croniche non trasmissibili (NTCD), che sono attualmente considerate un importante problema di salute pubblica mondiale.

Nella sua città può rivolgersi a:

ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST:** valutazione della sensibilità al glutine non celiaca.
- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **INFLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **HORMONAL PROFILES:** profilo dimagrimento, stress, sport, buona notte, donna fertile, donna menopausa, uomo.
- **CELLULAR AGING FACTORS:** valutazione dell'invecchiamento cellulare (ossidazione, metilazione, glicazione, infiammazione).
- **LIPIDOMIC PROFILE:** valutazione del profilo lipidomico di membrana.
- **MINERAL EVO:** valutazione approfondita di minerali nutrizionali e metalli pesanti.

Tele
nutrizione

IL TUO NUTRIZIONISTA
SEMPRE CON TE

Dopo aver effettuato l'analisi è possibile richiedere uno specifico programma alimentare attraverso il servizio di telemedicina denominato "**Telenutrizione**". Una équipe di medici e specialisti della nutrizione potrà assistere i pazienti durante il percorso alimentare. Per ulteriori informazioni visitare il sito:

www.telenutrizione.it

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero **(+39 0522 232606)**.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 232606 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it



TEST PREDISPOSIZIONE GENETICA

Governa la tua salute



I test per la predisposizione genetica sono utili ad individuare i propri punti di debolezza e di conseguenza adottare comportamenti e stili di vita adeguati. Vengono eseguiti attraverso un'analisi molecolare in P.C.R in H.R.M. (Polymerase Chain Reaction High Resolution Melting) e sequenziamento genico.

TEST INTOLLERANZA LATTOSIO

Il test per l'**intolleranza al lattosio** indica se il soggetto presenta o potrà sviluppare una riduzione dell'attività dell'**enzima lattasi** su base genetica.

TEST CELIACHIA

Il test ha valore predittivo in senso negativo, ovvero il non riscontro delle varianti d'interesse esclude quasi totalmente la possibilità di sviluppare nel tempo la **malattia celiaca**. La presenza invece di una o più varianti sfavorevoli documenta la predisposizione genetica all'**intolleranza al glutine**.

TEST CAFFEINA

Il test è in grado di identificare la predisposizione di un individuo ad essere un **metabolizzatore veloce o lento di caffeina**, soprattutto in un'ottica di **prevenzione** di possibili patologie o disturbi. I metabolizzatori lenti devono monitorare la dose quotidiana, se la consumano in maniera eccessiva infatti (più di 2 o 3 tazze di caffè o 200 mg di caffeina a l giorno) possono avere effetti negativi sul loro organismo incluso un aumentato rischio di infarto.

TEST INTOLLERANZA FRUTTOSIO

Esiste una patologia che impedisce di mangiare frutta, verdura e in generale alimenti contenenti fruttosio: si chiama **Hereditary Fructose Intolerance** (HFI), letteralmente **intolleranza ereditaria al fruttosio**. La malattia è causata dalla mutazione di un gene chiamato AldoB, che sintetizza un enzima fondamentale per poter utilizzare il fruttosio a fini energetici nel fegato.

TEST SENSIBILITÀ ALCOL

Il test permette di valutare la **sensibilità all'alcol**, che nasce dall'incapacità di metabolizzare

correttamente le quantità assunte a causa di un difetto genetico che limita la produzione degli enzimi coinvolti nel processo.

TEST SENSIBILITÀ NICHEL

Il test permette di conoscere la propria predisposizione a sviluppare la **sensibilità al Nichel**, ed è quindi uno strumento importante per capire meglio il proprio organismo e scegliere un'**alimentazione corretta**.

TEST SENSIBILITÀ SOLFITI

L'anidride solforosa e i solfiti possono essere mal tollerati dalle persone "ipersensibili ai solfiti". Il test aiuta a identificare i soggetti predisposti per i quali anche quantitativi modesti possono innescare reazioni di bassa tollerabilità a queste sostanze.

TEST METABOLISMO OSSEO E OSTEOPOROSI

Il test permette di caratterizzare alcuni marcatori genetici legati all'ereditarietà di una **bassa densità minerale ossea**, che permette di identificare precocemente gli individui suscettibili a sviluppare **osteoporosi**.

TEST METABOLISMO OMOCISTEINA

Il Test valuta la predisposizione genetica ad avere alti livelli di **omocisteina** nel sangue. Valori alti di omocisteina sono considerati **fattori di rischio** per incidenti cardiovascolari (aterosclerosi e infarto), cerebrovascolari (ictus) e vascolari (trombosi) e sono associati anche a problemi di fertilità e a molte patologie autoimmuni, come per esempio l'artrite reumatoide e il lupus.

TEST AUMENTO PESO E OBESITÀ

Il Test permette di individuare se si abbia una

maggiore **predisposizione genetica all'obesità e al sovrappeso**, cioè all'aumento dell'indice di massa corporea, motivo per cui si fa fatica a dimagrire e a mantenere il peso raggiunto.

TEST SALUTE CARDIOVASCOLARE

Il Test studia le varianti genetiche che determinano una diversa risposta alla dieta, relativamente alle **patologie cardiovascolari**, consentendo di definire le strategie alimentari personalizzate sulla risposta del singolo individuo ai nutrienti introdotti.

TEST ANTIAGING E STRESS OSSIDATIVO

Il test permette di valutare la **predisposizione allo stress ossidativo**, andando a valutare alcuni polimorfismi presenti in geni specifici che controllano la potenzialità delle **attività antiossidanti**, responsabile della risposta verso i **radicali liberi**.

TEST PROFILO SPORT

Test del DNA mirato all'**individuazione di una serie di polimorfismi/SNPs**, cioè varianti genetiche relativamente comuni, che **possono comportare delle modifiche nella funzionalità di alcuni processi biologici** (ad esempio aumentare la predisposizione a una disciplina sportiva rispetto a un'altra).

TEST WELLNESS COMPLETO

Il test si basa sull'**analisi di diversi polimorfismi genetici** (SNIPs), che esercitano un importante ruolo nel metabolismo dell'obesità, nei processi di detossificazione, nel processo infiammatorio, nell'attività antiossidante, nella sensibilità all'insulina, nello stato di salute del cuore e delle ossa, nonché sulla possibilità di verificare in modo definitivo l'intolleranza al glutine, al lattosio, ai solfiti e alla caffeina.