

L'IMPORTANZA DEL BENESSERE INTESTINALE

L'intestino è l'area più estesa dell'organismo, sottoposta a continui stimoli antigenici, da parte del cibo, degli inquinanti, di agenti patogeni.

Nell'arco della vita di un individuo il tubo digerente viene attraversato da circa 60 tonnellate di cibo, da qui si evince l'importanza delle giuste scelte alimentari e della qualità del cibo introdotto.

Controllare e monitorare lo stato di salute del proprio intestino è di fondamentale importanza. Il benessere intestinale si ripercuote di conseguenza sul benessere dell'intero organismo.

Lo stile di vita al quale sempre più spesso siamo sottoposti, ritmi frenetici, abitudini alimentari scorrette e lo stress della vita quotidiana contribuiscono ad alterare la normale flora intestinale con tutto ciò che ne consegue.

Le sintomatologie più comuni sono spesso dovute a situazioni di disbiosi intestinale, sindromi dell'intestino irritabile, infiammazioni intestinali croniche a bassa intensità, alterata permeabilità intestinale, presenza di patogeni all'interno della fisiologica flora batterica. Per la maggior parte di questi disturbi manca una vera e propria diagnosi e test specifici per valutarle.

Nella sua città può rivolgersi a:

ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **INFLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST:** Valutazione della Sensibilità al Glutine non Celiaca.
- **CELLULAR AGING FACTORS:** valutazione dell'invecchiamento cellulare (ossidazione, metilazione, glicazione, infiammazione).
- **LIPIDOMIC PROFILE:** valutazione del profilo lipidomico plasmatico e di membrana.
- **CARDIO WELLNESS TEST:** analisi globale del benessere cardiovascolare, integrato con l'indice di rischio di contrarre patologie a carico del sistema cardiovascolare.
- **CHECK UP PROFILES:** prevenzione delle principali patologie di organi e apparati.

Tele
nutrizione



IL TUO NUTRIZIONISTA
SEMPRE CON TE

Dopo aver effettuato l'analisi è possibile richiedere uno specifico programma alimentare attraverso il servizio di telemedicina denominato "Telenutrizione". Una équipe di medici e specialisti della nutrizione potrà assistere i pazienti durante il percorso alimentare. Per ulteriori informazioni visitare il sito:

www.telenutrizione.it

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero (+39 0522 232606).



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 232606 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it



MICROBIOMA CHECK N.G.S.

Valutazione del microbioma intestinale

MICROBIOMA CHECK N.G.S. - PROFILO
INTESTINALE COMPLETO



È un'analisi ad alto contenuto tecnologico che grazie al **sequenziamento massivo di seconda generazione (NGS)** caratterizza la **flora batterica intestinale**, fornendo indicazioni sullo stato di salute generale dell'individuo, del suo intestino e importanti spunti di approfondimento di tutte quelle che sono le correlazioni fisiopatologiche tra la popolazione microbica intestinale e i diversi organi e sistemi che con l'intestino comunicano costantemente.

COS'È IL MICROBIOMA INTESTINALE?

Sono miliardi gli organismi che popolano il nostro intestino. Stiamo parlando di un'area che ha un'estensione di circa 300 metri quadrati e che, nel corso di una vita, viene attraversata da circa 30 tonnellate di cibo e 50 mila litri di liquidi. Numeri che danno la dimensione dell'**importanza del benessere intestinale sul nostro stato di salute**.

L'insieme della popolazione di microrganismi, soprattutto batteri, che colonizza il nostro apparato digerente costituisce la cosiddetta **flora batterica intestinale**, oggi chiamata anche **microbiota intestinale**. All'interno del microbiota intestinale si concentra circa il **70% del nostro sistema immunitario** ed esso svolge una miriade di funzioni vitali, prima fra tutte quella appunto di agire come barriera difensiva, creando un ambiente inospitale agli agenti patogeni, modificando il pH intestinale e riducendo i substrati che favoriscono la proliferazione di questi batteri nocivi. Questi batteri, di cui si contano 500 specie differenti, si possono dividere in "buoni" (non patogeni) e nocivi (patogeni). Nell'intestino le specie buone sono prevalenti e ne assicurano l'equilibrio nonostante la presenza di quelle nocive. Questo stato di equilibrio prende il nome di **eubiosi**, letteralmente "benefico per l'organismo", mentre per disbiosi si intende un'alterazione della flora batterica intestinale dovuta a un aumento indisturbato dei ceppi patogeni e a una diminuzione di quelli salutari.

A CHI È CONSIGLIATO IL TEST

Il test è consigliato ai pazienti interessati da:

- Intolleranze o allergie alimentari.
- Diarrea o stipsi, o irregolarità intestinale.
- Colon irritabile e patologie croniche intestinali (Morbo di Crohn, rettocolite ulcerosa, ecc.).
- Gonfiori, tensioni e crampi addominali.
- Flatulenza e aerofagia.
- Infezioni genitali ricorrenti (candidosi, cistiti).
- A chiunque voglia conoscere lo stato di salute del proprio intestino in modo da prevenire problematiche future.

E UNA VOLTA ESEGUITO IL TEST?

In caso di problematiche intestinali, e al di là di specifiche terapie prescritte dal medico curante, ricorda che **l'alimentazione è la prima arma in tuo possesso** per il miglioramento dello stato di salute.

Sia per la **prevenzione** sia per il **miglioramento del benessere intestinale** è di fondamentale importanza:

- Mantenere un sano e corretto stile alimentare andando a correggere le cattive abitudini che sono causa dell'insorgenza e del perpetuarsi dei problemi;
- Mantenere attiva ed equilibrata la flora batterica intestinale, andando a integrare l'alimentazione con probiotici, prebiotici e fitoterapici in grado di migliorare lo stato della flora batterica intestinale;
- Mantenere libero il tratto intestinale, andando a favorire un corretto transito intestinale e limitando l'accumulo di scorie.

