# L'IMPORTANZA DEL BENESSERE INTESTINALE

L'intestino è l'area più estesa dell'organismo, sottoposta a continui stimoli antigenici, da parte del cibo, degli inquinanti, di agenti patogeni.

Nell'arco della vita di un individuo il tubo digerente viene attraversato da circa 60 tonnellate di cibo, da qui si evince l'importanza delle giuste scelte alimentari e della qualità del cibo introdotto.

Controllare e monitorare lo stato di salute del proprio intestino è di fondamentale importanza. Il benessere intestinale si ripercuote di conseguenza sul benessere dell'intero organismo.

Lo stile di vita al quale sempre più spesso siamo sottoposti, ritmi frenetici, abitudini alimentari scorrette e lo stress della vita quotidiana contribuiscono ad alterare la normale flora intestinale con tutto ciò che ne consegue.

Le sintomatologie più comuni sono spesso dovute a situazioni di disbiosi intestinale, sindromi dell'intestino irritabile, infiammazioni intestinali croniche a bassa intensità, alterata permeabilità intestinale, presenza di patogeni all'interno della fisiologica flora batterica. Per la maggior parte di questi disturbi manca una vera e propria diagnosi e test specifici per valutarle.

Nella sua città può rivolgersi a:

#### ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- FOOD INTOLERANCE TEST: valutazione delle intolleranze alimentari lgG-mediate, metodo ELISA.
- INFLORA SCAN: il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST: valutazione della sensibilità al glutine non celiaca.
- BREATH TEST LATTOSIO: test del respiro per valutare l'intolleranza al lattosio.
- LIPIDOMIC PROFILE: valutazione del profilo lipidomico di membrana.
- BREATH TEST LATTULOSIO: test del respiro per valutare la S.I.B.O. (small intestinal bacterial overgrowth) e il tempo di transito oro-cecale.
- DAO TEST + DOSAGGIO ISTAMINA: dosaggio enzima Diaminossidasi (DAO) e istamina in circolo.



#### NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT) Tel: +39 0522 514537 E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001



# MICROBIOMA CHECK N.G.S. PLUS

# Analisi Microbioma Intestinale in shotgun

Eseguita tramite sequenziamento metagenomico **shotgun** basato su tecnologia **N.G.S.** (Next Generation Sequencing)



La tua Salute inizia dall'intestino

## COS'È IL MICROBIOMA INTESTINALE?

Sono miliardi gli organismi che popolano il nostro intestino. Stiamo parlando di un'area che ha un'estensione di circa 300 metri quadrati e che, nel corso di una vita, viene attraversata da circa 30 tonnellate di cibo e 50 mila litri di liquidi. Numeri che danno la misura dell'importanza del benessere intestinale per la nostra salute generale.

L'insieme dei **microrganismi** (soprattutto batteri, ma anche virus, funghi e archea) che colonizzano il nostro intestino costituisce quello che oggi chiamiamo microbiota intestinale. In esso risiede circa il 70% del nostro sistema immunitario e svolge numerose funzioni vitali. tra cui quella di barriera difensiva contro gli agenti patogeni, regolando il pH intestinale e limitando la disponibilità di nutrienti utili alla proliferazione dei batteri nocivi. Il **microbiota** è composto da centinaja di specie diverse, alcune benefiche e altre potenzialmente dannose. Quando il sistema è in equilibrio (uno stato chiamato eubiosi) prevalgono i microrganismi "buoni". Quando invece questo equilibrio si altera, si verifica una condizione nota come disbiosi, in cui si riducono le specie protettive e aumentano quelle patogene, con possibili ripercussioni sul nostro benessere.

# COS'È IL TEST E COSA VALUTA

È un'analisi avanzata del microbiota intestinale che si avvale della tecnologia del sequenziamento metagenomico shotgun, basata su Next Generation Sequencing (NGS). Questa metodica consente di analizzare tutto il DNA microbico presente nel campione fecale, permettendo una caratterizzazione completa e dettagliata dei microrganismi intestinali, sia in termini di specie presenti che delle loro potenziali funzioni metaboliche. Il test fornisce informazioni preziose sullo stato di salute dell'intestino, suggerendo possibili alterazioni della flora batterica, squi-

libri digestivi, stati inflammatori e condizioni correlate a disturbi intestinali o sistemici. Inoltre, offre indicazioni utili per interventi personalizzati, basati sul profilo specifico del microbiota.

#### **PARAMETRI TESTATI:**

- BATTERI
- FUNGHI
- VIRUS

#### E UNA VOLTA ESEGUITO IL TEST?

In caso di alterazioni del **microbiota intestinale**, oltre a eventuali indicazioni mediche specifiche, **l'alimentazione resta il primo e più efficace strumento per ritrovare l'equilibrio**.

È fondamentale:

- Adottare uno stile alimentare sano, correggendo le abitudini scorrette che favoriscono l'insorgenza di disturbi;
- Sostenere la flora batterica con probiotici, prebiotici e fitoterapici mirati;
- Favorire la regolarità intestinale, per ridurre il carico tossico e promuovere un ambiente favorevole alla crescita dei batteri benefici.

#### IL VALORE AGGIUNTO DEL REFERTO NATRIXLAB

Il nostro test offre un'analisi completa e approfondita grazie a un **referto dettagliato** che:

- Include una **spiegazione chiara** sull'argomento e sulle caratteristiche dell'esame.
- Fornisce l'interpretazione dei risultati, permettendo di comprendere eventuali squilibri rilevati.
- Offre consigli utili da seguire post-esame, per aiutarti a ripristinare l'equilibrio e migliorare il tuo benessere.

## A CHI È CONSIGLIATO IL TEST

Il Test è consigliato in particolare per:

#### **BENESSERE GENERALE:**

per mantenere un microbiota sano e supportare il sistema immunitario.

### **PREVENZIONE:**

in soggetti predisposti a disturbi intestinali (IBS, IBD, colon irritabile, diverticolite) o sistemici (obesità, diabete, allergie).

**SINTOMI INTESTINALI LIEVI O RICORRENTI:** come gonfiore, stipsi, diarrea, meteorismo.

## **SOVRAPPESO E OBESITÀ:**

come supporto nutrizionale nella gestione del peso.

### **INFANZIA E INVECCHIAMENTO:**

per favorire uno sviluppo sano del microbiota nei più piccoli o mitigare l'immunosenescenza negli anziani.

# **GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO:**

per tutelare la propria salute e contribuire alla costruzione di un microbiota equilibrato nel neonato.

#### **MENOPAUSA:**

per affrontare meglio i cambiamenti fisiologici attraverso il supporto del microbiota.

# **DISTURBI URO-GENITALI:**

come cistiti, uretriti o infezioni da Candida, in un'ottica integrata di prevenzione delle recidive.

# **SPORTIVI:**

per ottimizzare l'efficienza metabolica, sostenere la performance e il recupero.

