



Il tuo laboratorio personale

Prenota qui le tue analisi



www.natrixlab.it

NATRIX



REGALA SALUTE

Una nuova idea di dono



Hai mai pensato a un **gesto di affetto** per un amico o un parente, per auguraragli una **Buona Vita** all'insegna del benessere e della prevenzione?

Con **Regala Salute** puoi prenderti cura delle persone che ti stanno a cuore.

Chiedi al tuo **centro promotore** e ritira il **coupon**: chi lo riceve, non dovrà fare altro che esibirlo ed effettuare il **prelievo**.



Il tuo laboratorio personale

NatrixLab è un **laboratorio di analisi** cliniche che opera a livello nazionale e internazionale. Attivo dal 2000 nell'ambito della diagnosi delle **intolleranze alimentari**, ha progressivamente ampliato la gamma dei test diagnostici in diverse aree, e ad oggi si propone come **punto di riferimento** per la **tua salute**.

NATRIX S.r.l.u.

Via F. Cavallotti, 16 - 42122 - Reggio Emilia - ITALY

TEL +39 0522 232606 - FAX +39 0522 506136

www.natrixlab.it

INDICE

LA SALUTE SECONDO NATRIX.....	4
VIVI RESPONSABILE, E VIVI BENE.....	4
SINTOMI E PREVENZIONE.....	5
COME USARE QUESTO OPUSCOLO.....	6
I PRINCIPALI SINTOMI INDAGATI DAI NOSTRI TEST...7	7
SINTOMI GASTRICI.....	8
SINTOMI INTESTINALI.....	9
SINTOMI DERMATOLOGICI.....	10
SINTOMI ORMONALI.....	11
SINTOMI METABOLICI.....	12
SINTOMI CARDIOVASCOLARI.....	13
SINTOMI MUSCOLO-ARTICOLARI.....	14
SINTOMI GENITO-URINARI.....	15
SINTOMI NEUROLOGICI.....	16
LE NOSTRE AREE DIAGNOSTICHE.....	17
NATRIXLAB NEWS.....	18
IMMUNOLOGIA.....	19
BENESSERE INTESTINALE.....	31
PROFILI ORMONALI.....	35
BIOCHIMICA CLINICA.....	39
MICRONUTRIENTI.....	47
ANTI-AGE.....	51
GENETICA.....	55
LA TUA SALUTE È IN BUONE MANI CON NATRIX...59	59
...E DOPO LA DIAGNOSI?.....	60
CHIUDI IL CERCHIO DEL TUO BENESSERE E AFFIDATI A NATRIX!.....	60



LA SALUTE SECONDO NATRIX? MOLTO PIÙ CHE UN'ASSENZA DI MALATTIA!

Secondo l'**Organizzazione Mondiale della Sanità** la salute è *“uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non consiste soltanto in un'assenza di malattia o di infermità”*.

Utopia o realtà? Sicuramente una definizione impegnativa, che da un lato implica il concetto di equilibrio con se stessi e con gli altri, e dall'altro richiede una forte assunzione di responsabilità, sia a livello individuale sia a livello sociale.

Come poter migliorare il nostro stato di salute, in un contesto nel quale le risorse collettive diminuiscono, e molto sembra essere demandato all'iniziativa del singolo?

VIVI RESPONSABILE, E VIVI BENE

Interpretare la salute non come lo scopo della nostra esistenza, ma come una **risorsa della nostra vita quotidiana**, con un approccio che intende superare l'ambito sanitario, **coinvolge lo stile di vita e mira al benessere: questa può essere una soluzione.**

Allora diventa essenziale procurarsi i mezzi per avere un maggiore controllo sul nostro livello di salute e migliorarlo, alla ricerca di una condizione di equilibrio con noi stessi e con l'ambiente, pur nel continuo modificarsi della realtà circostante.

Conoscenza e capacità di ascoltarsi sono i presupposti.

SINTOMI E PREVENZIONE

Il termine '**sintomo**' deriva dal greco '*symptoma*', che sta per '*coincidenza, avvenimento fortuito*'.

Oggi si definisce 'sintomo' la **sensazione soggettiva di qualche disturbo o malattia** che altera la percezione di sé e del proprio corpo: un **segnale proveniente dal nostro organismo** che ha bisogno di essere interpretato e misurato.

Praticare uno stile di vita orientato al benessere significa **saper ascoltare questi segnali** e provare a trovare delle risposte, per prevenire l'instaurarsi di disturbi in grado di compromettere il nostro stato di salute.

E prendersi cura di sé significa tenere monitorato il nostro stato di salute anche laddove segnali ancora non ce ne sono: vuoi perché alcuni processi degenerativi sono asintomatici, vuoi perché già sappiamo di avere in famiglia particolari vulnerabilità.

I **test diagnostici NatrixLab** possono non solo **aiutarti** a capire quale direzione prendere, ma anche a verificare se hai imboccato la **strada giusta**: li trovi vicino a te, **nel tuo centro promotore di fiducia**.

E in attesa che tu possa parlarne col tuo specialista, te li presentiamo in questo opuscolo, che ci auguriamo possa essere la mappa del tuo percorso verso il benessere.

Buon viaggio alla scoperta di te stesso!



COME USARE QUESTO OPUSCOLO

Questo opuscolo è uno strumento che può aiutarti a prenderti cura di te. Come puoi vedere nell'immagine qui a lato, abbiamo suddiviso i **sintomi in nove gruppi**, anche a seconda dei distretti del corpo umano in cui si manifestano.

Nelle pagine successive troverai una breve descrizione di ciascun gruppo, con una tabella di dettaglio che, per ogni singolo sintomo, **indica i test diagnostici NatrixLab utili a indagarne la causa**.

SINTOMO >>> TEST CORRELATO

Si tratta di **indicazioni di massima** che non pretendono di essere onnicomprensive, ma hanno lo scopo di fornirti alcune **informazioni preliminari** da approfondire poi con il tuo specialista. Il primo passo per trovare risposte è **porre le domande giuste!**



PROVA ANCHE IL CHECKUP ONLINE DI NATRIXLAB !

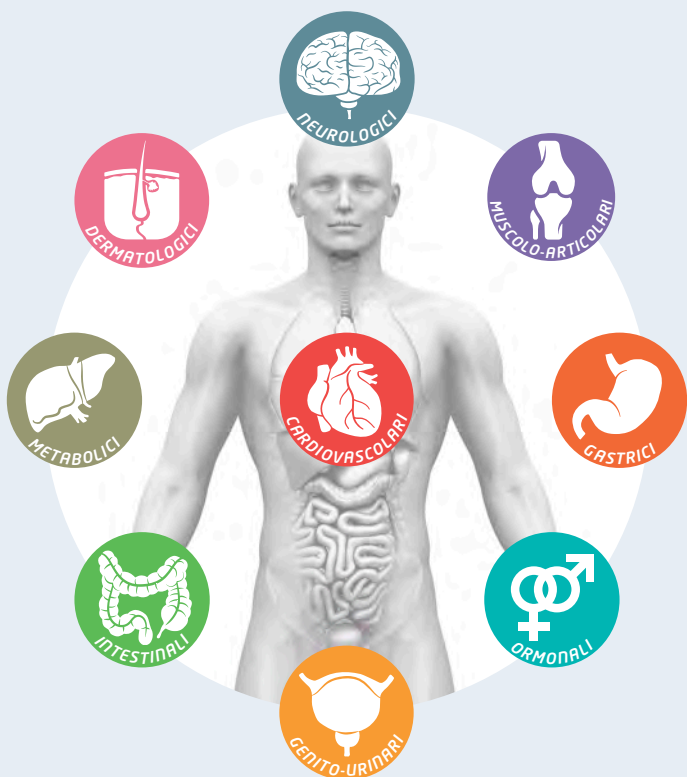
Vuoi conoscere l'impatto delle tue **abitudini alimentari** e del tuo stile di vita sullo stato di salute? Vieni a farci visita su www.natrixlab.it/checkup e compila il questionario per scoprire quanto il tuo stile di vita è orientato al benessere.

Dimmi come vivi... e ti dirò come stai!

www.natrixlab.it/checkup

NATRIX Lab

I PRINCIPALI SINTOMI DEL CORPO UMANO INDAGATI DAI NOSTRI TEST



Le informazioni contenute in questo opuscolo hanno carattere **puramente divulgativo e orientativo** e **non sostituiscono** la **consulenza medica**. Eventuali decisioni che dovessi prendere in seguito alla consultazione sono assunte in **piena autonomia decisionale** e sotto la tua esclusiva responsabilità.



SINTOMI GASTRICI

I disturbi di **natura gastrica**, nella maggioranza dei casi occasionali o transitori, possono sottendere problematiche croniche in grado di progredire al punto da limitare o inibire le capacità lavorative e sociali delle persone che ne sono affette. Indagare la causa è essenziale in un'ottica di prevenzione.

Acidità	Helicobacter Pylori (p.33) Profilo Stress (p.36) In-Flora Scan (p.32)
Alitosi	In-Flora Scan (p.32) F.I.T. (p.20)
Bocca amara	In-Flora Scan (p.32) Digestion Check (p.33) F.I.T. (p.20)
Nausea	In-Flora Scan (p.32) Digestion Check (p.33) Check up Fegato (p.44) F.I.T. (p.20)
Secchezza delle fauci	Profilo Stress (p.36) In-Flora Scan (p.32) A.A.P. (p.52)
Reflusso	Helicobacter Pylori (p.33) F.I.T. (p.20) Profilo Stress (p.36) Profilo Dimagrimento (p.36)
Eruttazioni o gas	Helicobacter Pylori (p.33) Dysbio Check (p.32) Profilo Stress (p.36)



SINTOMI INTESTINALI

I problemi **intestinali** possono creare sintomi spiacevoli ed essere fonte di disagio sociale. In genere sono dovuti all'alterazione della mucosa, all'alterazione della flora batterica e/o del sistema immunitario. I motivi possono essere molteplici e di natura molto diversa, per questo è importante caratterizzarli.

Meteorismo e Gonfiore addominale	Dysbio Check (p.32) In-Flora Scan (p.32) Pro-Flora Check (p.32) Microbioma Check N.G.S. (p.34) F.I.T. (p.20) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) Test Genetico Intolleranza Lattosio (p. 56)
Irritabilità intestinale	Inflammation Check (p.33) In-Flora Scan (p.32) Microbioma Check N.G.S. (p.34) Microbioma Check P.C.R. (p.34) Patho-Flora Check (p.33) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25)
Diarrea	In-Flora Scan (p.32) Digestion Check (p.33) Microbioma Check N.G.S. (p.34) F.I.T. (p.20) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) Test Genetico Intolleranza Lattosio (p. 56) Test Genetico Celiachia (p. 56) Aller Profiles (p.27)
Stipsi	In-Flora Scan (p.32) Microbioma Check N.G.S. (p.34) Digestion Check (p.33) Profilo Stress (p.36)
Difficoltà digestive	F.I.T. (p.20) Digestion Check (p.33) C.A.F. (p.54) Profilo Dimagrimento (p.36)
Emorroidi	Digestion Check (p.33) Inflammation Check (p.33) F.I.T. (p.20)
Dolore addominale	In-Flora Scan (p.32) F.I.T. (p.20) Inflammation Check (p.33) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) Parasitology Check (p.32)
Permeabilità Intestinale	Permeability Check (p.33) Pro-Flora Check (p.32) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) F.I.T. (p.20) In-Flora Scan (p.32)



SINTOMI DERMATOLOGICI

I problemi **dermatologici** possono avere un forte impatto sulla qualità della vita delle persone, ed è importante indagarli soprattutto perché molte affezioni di questa tipologia non originano dalla cute, ma possono essere manifestazioni di un processo infiammatorio che nasce altrove.

Acne	F.I.T. (p.20) Profilo Uomo (p.37) Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Stress (p.36) Vitamineral Profile (p.50)
Dermatite	Aller Profiles (p.27) Cell Skin Profile (p.53) F.I.T. (p.20) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) Test Genetico Celiachia (p. 56) A.A.P. (p.52) In-Flora Scan (p.32)
Prurito	Aller Profiles (p.27) Cell Skin Profile (p.53) F.I.T. (p.20) Profilo Stress (p.36) In-Flora Scan (p.32) Mineral Evo (p.48) Vitamineral Profile (p.50)
Secchezza cutanea	Cell Skin Profile (p.53) Lipidomic Profile (p.40) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) Test Genetico Celiachia (p. 56) A.A.P. (p.52) Mineral Evo (p.48) Vitamineral Profile (p.50)
Cellulite	Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Donna Menopausa (p.37) Profilo Dimagrimento (p.36) Cardio Omega Test (p.41)
Macchie cutanee	C.A.F. (p.54) A.A.P. (p.52) Cell Skin Profile (p.53) Lipidomic Profile (p.40)
Occhiaie	Profilo Buonanotte (p.37) A.A.P. (p.52) Lipidomic Profile (p.40) Digestion Check (p.33)
Irsutismo	Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Donna Menopausa (p.37) Profilo Dimagrimento (p.36)



SINTOMI ORMONALI

Gli **ormoni** sono molecole che controllano e regolano le funzioni dell'organismo. Una disfunzione ormonale, conseguenza di un cattivo funzionamento del sistema endocrino, può portare con sé alterazioni in organi e apparati diversi inficiandone le funzionalità.

Ciclo irregolare	Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Donna Menopausa (p.37) Profilo Dimagrimento (p.36) Lipidomic Profile (p.40)
Irritabilità	Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Donna Menopausa (p.37) Profilo Stress (p.36) Profilo Uomo (p.37)
Perdita di capelli	Profilo Donna Menopausa (p.37) Profilo Stress (p.36) Profilo Uomo (p.37) Lipidomic Profile (p.40)
Vampate	Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Stress (p.36) Check up Tiroide (p.45)
Sindrome premestruale	Profilo Donna Fertile (p.37) A.A.P. (p.52) Profilo Stress (p.36) Lipidomic Profile (p.40)
Stanchezza cronica	F.I.T. (p.20) Check up Tiroide (p.45) Profilo Stress (p.36) In-Flora Scan (p.32) Vitamineral Profile (p.50)
Sbalzi d'umore	Profilo Donna Menopausa (p.37) Lipidomic Profile (p.40) Profilo Stress (p.36)
Calo dalla libido	Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Uomo (p.37) Profilo Stress (p.36)
Disturbi del sonno	Profilo Buonanotte (p.37) Profilo Stress (p.36) Profilo Donna Fertile (p.37)



SINTOMI METABOLICI

Le malattie **metaboliche** sono un gruppo di patologie o alterazioni causate da un difetto nel funzionamento delle reazioni metaboliche, per cui una sostanza non riesce ad essere correttamente trasformata. Queste patologie possono essere diagnosticate attraverso un programma di screening in modo da consentire l'applicazione di una terapia appropriata.

Colesterolo elevato	Metabolic profile (p.43) Lipidomic Profile (p.40) Check up Assetto Lipidico (p.44) Check up Fegato (p.44)
Trigliceridi elevati	Metabolic profile (p.43) Lipidomic Profile (p.40) Check up Assetto Lipidico (p.44) C.W.T. (p.42)
Iperglicemia	Metabolic profile (p.43) Lipidomic Profile (p.40) Zona Plus Test (p.46) C.A.F. (p.54)
Sonnolenza post prandiale	F.I.T. (p.20) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) Zona Plus Test (p.46) In-Flora Scan (p.32)
Obesità	Lipidomic Profile (p.40) Metabolic profile (p.43) Profilo Dimagrimento (p.36) Check up Tiroide (p.45)
Steatosi epatica	Metabolic profile (p.43) Lipidomic Profile (p.40) Check up Fegato (p.44) Profilo Dimagrimento (p.36)
Sovrappeso	Profilo Dimagrimento (p.36) Check up Tiroide (p.44) Lipidomic Profile (p.40) Zona Plus Test (p.46)
Calcolosi biliare	Check up Assetto Lipidico (p.44) C.W.T. (p.42) Digestion Check (p.33) Profilo Dimagrimento (p.36)
Calo ponderale	Check up Tiroide (p.45) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) F.I.T. (p.20) C.A.F. (p.54)



SINTOMI CARDIOVASCOLARI

Le malattie **cardiovascolari** sono un gruppo di patologie a carico del cuore e/o dei vasi sanguigni, con origine spesso multifattoriale. I disturbi della circolazione sono prevalenti nel sesso femminile, mentre le malattie cardiache hanno prevalenza maschile. Sono la prima causa di morte in Italia e nel mondo, e adottare uno stile di vita adeguato potrebbe ridurre moltissimo l'incidenza.

Aterosclerosi	C.W.T. (p.42) Metabolic profile(p.43) Cardio Omega Test (p.41) A.A.P. (p.52)
Edemi	Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Donna Menopausa (p.37) Profilo Stress (p.36) C.A.F. (p.54)
Ritenzione idrica	Check up Reni (p.44) C.A.F. (p.54) Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Donna Menopausa (p.37)
Ipertensione	Metabolic profile(p.43) Cardio Omega Test (p.41) C.W.T. (p.42) Check up Reni (p.44) Vitamineral Profile (p.50)
Ipotensione	Check up Reni (p.44) C.W.T. (p.42) A.A.P. (p.52) Vitamineral Profile (p.50)
Formicolio	C.W.T. (p.42) Cardio Omega Test (p.37) C.A.F. (p.54) Profilo Sport (p.37)
Crampi	C.W.T. (p.42) Cardio Omega Test (p.41) Profilo Sport (p.37) Mineral Evo (p.48) Vitamineral Profile (p.50)
Palpitazioni	C.W.T. (p.42) Profilo Stress (p.36) Check up Tiroide (p.44) Profilo Dimagrimento (p.36)



SINTOMI MUSCOLO-ARTICOLARI

I problemi **osteo-articolari** e muscolari sono caratterizzati da dolore, più o meno intenso, accompagnato a rigidità e difficoltà di movimento. Possono essere dolori localizzati all'interno di un'articolazione apparentemente sana, oppure dolori muscolari estesi e da affaticamento cronico. Le cause possono essere multifattoriali, spesso legate a patologie o a stili di vita errati.

Gambe pesanti	Check up Reni (p.44) C.W.T. (p.42) Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Donna Menopausa (p.37) Cardio Omega Test (p.41)
Crampi	Cardio Omega Test (p.41) C.W.T. (p.42) Profilo Sport (p.37) Mineral Evo (p.48) Vitamineral Profile (p.50)
Calo forza muscolare	Profilo Sport (p.37) Profilo Stress (p.36) Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Uomo (p.37)
Intorpidimento	C.W.T. (p.42) Cardio Omega Test (p.41) Profilo Sport (p.37) C.A.F. (p.54)
Dolori articolari	Lipidomic profile (p.40) F.I.T. (p.20) Profilo Sport (p.37) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25)
Osteoartrosi	Lipidomic Profile (p.40) Profilo Donna Menopausa (p.37) Profilo Sport (p.37) Vitamineral Profile (p.50)
Fibromialgie	Lipidomic Profile (p.40) Mineral Evo (p.48) A.A.P. (p.52) Profilo Sport (p.37)



SINTOMI GENITO-URINARI

I sintomi **genito-urinari** corrispondono in generale ad alterazioni di alcune funzioni dell'apparato urinario o genitale, ma possono anche avere origine intestinale, metabolica oppure ormonale. Rappresentano un rilevante problema sia per l'elevata morbidità sia per l'incidenza, e non è sempre facile scoprirne la causa.

Minzione frequente	F.I.T. (p.20) Pro-Flora Check (p.32) Permeability Check (p.33) A.A.P. (p.52)
Minzione dolorosa	Pro-Flora Check (p.32) Check up Prostata (p.45) Check up Reni (p.44) F.I.T. (p.20)
Infezioni ricorrenti	Lipidomic profile (p.40) Pro-Flora Check (p.32) Permeability Check (p.33) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) Test Genetico Celiachia (p. 56) F.I.T. (p.20)
Infiammazioni urogenitali	Lipidomic profile (p.40) Pro-Flora Check (p.32) C.A.F. (p.54)
Candidosi	Pro-Flora Check (p.32) Dysbio Check (p.32) F.I.T. (p.20) In-Flora Scan (p.32) Microbioma Check N.G.S. (p.34)
Spot mestruali	Profilo Donna Menopausa (p.37) Profilo Donna Fertile (p.37) Lipidomic Profile (p.40)



SINTOMI NEUROLOGICI

I sintomi **neurologici** sono di varia natura e gravità ma in tutti i casi la sintomatologia è causata da un interessamento del sistema nervoso. Possono essere patologie di tipo infiammatorio, degenerativo, vascolare o traumatico. Alcune di queste, nonostante non siano particolarmente gravi, possono influire anche pesantemente sulla qualità di vita.

Cefalea	F.I.T. (p.20) Gluten Sensitivity & Celiac Test (p.25) Lipidomic Profile (p.40) Profilo Buonanotte (p.37) Vitamineral Profile (p.50)
Emicrania	F.I.T. (p.20) Profilo Buonanotte (p.37) Profilo Donna Fertile (p.37) Profilo Stress (p.36) Vitamineral Profile (p.50)
Difficoltà di concentrazione	Lipidomic Profile (p.40) Profilo Stress (p.36) Profilo Buonanotte (p.37) F.I.T. (p.20)
Tremore	Lipidomic Profile (p.40) C.A.F. (p.54) C.W.T. (p.42) Check up Tiroide (p.45)
Aggressività	Profilo Stress (p.36) Profilo Donna Menopausa (p.37) Lipidomic Profile (p.40)
Disturbi della vista	Lipidomic Profile (p.40) A.A.P. (p.52) C.A.F. (p.54) Vitamineral Profile (p.50)
Amnesia	Lipidomic Profile (p.40) C.W.T. (p.42) A.A.P. (p.52) C.A.F. (p.54)



LE NOSTRE AREE DIAGNOSTICHE



I **kit di prelievo NatrixLab** sono stati studiati dai nostri specialisti per rendere il campionamento il **meno invasivo possibile**, garantendo allo stesso tempo **rapidità e semplicità di esecuzione**.

NATRIXLAB NEWS

Vuoi rimanere sempre aggiornato in merito alle news di Natrirlab?

Potrai ricevere informazioni sui servizi in promozione, leggere le news su salute benessere e approfondire i nostri articoli scientifici, oltre che a trovare il centro più vicino convenzionato.

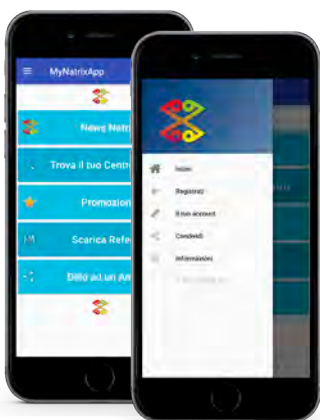
- Iscriviti alla newsletter del nostro blog sul nostro sito www.natrixlab.it



- Seguici sui social



- Scarica la nostra **app MyNatrirlab**



Cosa aspetti a prenderti cura della tua salute?

IMMUNOLOGIA

Scopri a quali alimenti sei intollerante



IMMUNOLOGIA



Sei un tipo



INTOLLERANTE?

La soluzione
veloce e sicura
per scoprire le
tue **intolleranze**
alimentari

Food
Intolerance
Test



FOOD INTOLERANCE TEST (F.I.T.)

Il **Food Intolerance** è un test che permette di individuare quali siano le proteine alimentari contro le quali l'organismo ha reazioni avverse. È disponibile nelle versioni da **46, 92 e 184 alimenti**.

Frutto di 15 anni di ricerca ed esperienza, il **Food Intolerance Test** è il primo e più completo esistente in Italia, effettuato su antigeni estratti da alimenti reperibili sul mercato nazionale e presenti quotidianamente sulle nostre tavole. Si basa sulla **metodica ELISA**, approvata dalla comunità scientifica e caratterizzata da un alto grado di **ripetibilità e affidabilità**.

Per approfondimenti si veda: Volpi N, Maccari F., Serum IgG Responses to Food Antigens in the Italian Population Evaluated by Highly Sensitive and Specific ELISA Test, *Journal of Immunoassay and Immunochemistry*, Volume 30, Issue 1, 2008.

Allergia o intolleranza?

Molto spesso si tende a confondere le allergie con le reazioni avverse agli alimenti: nonostante la causa possa sembrare simile, in realtà si tratta di concetti molto diversi.

L'**allergia** è una risposta del sistema immunitario ad antigeni, alimentari e non, mediata da anticorpi specifici di tipo IgE, che scatena il rilascio di mediatori chimici quali istamina e prostaglandine. La reazione è immediata e non dipende dalla quantità dell'antigene. L'**intolleranza**, o meglio reazione avversa agli alimenti, è causata da un eccessivo contatto delle proteine di alcune sostanze con il sistema immunitario, che

scatena una risposta tardiva, di accumulo e mediata da anticorpi IgG. Questa risposta può, se protratta nel tempo, causare un'inflammatione di basso grado ma persistente in grado di alterare la permeabilità intestinale.

INTOLLERANZA ALIMENTARE	ALLERGIA
Reazione tardiva (48-72 ore).	Reazione immediata (2-24 ore).
Dose dipendente.	Non dose dipendente.
Sintomi aspecifici , blandi ma persistenti, spesso confusi con altre problematiche.	Sintomi gravi che vanno da reazioni cutanee fino allo shock anafilattico.
Diagnosi Food Intolerance Test .	Diagnosi IgE tot e specifiche.
Rimedio : protocollo alimentare specifico per il recupero della tolleranza.	Rimedio : eliminazione totale dell'alimento interessato dalla dieta.

Il recupero della tolleranza alimentare

In caso di positività, è possibile recuperare la tolleranza a uno o più alimenti mediante protocolli alimentari specifici.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: nessuna particolare indicazione.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 6-8 mesi, per vedere se il protocollo alimentare per il recupero della tolleranza ha risolto le problematiche.

Tele
nutrizione



IL TUO NUTRIZIONISTA
SEMPRE CON TE

È possibile usufruire di **protocolli alimentari** per il **recupero della tolleranza** mediante **Telenutrizione**, un servizio nutrizionale online che mette in contatto diretto con gli specialisti **MatrixLab**. Chiedi informazioni presso il tuo centro di fiducia su come attivare **Telenutrizione**!

www.telenutrizione.it

ALIMENTI TESTATI NEL F.I.T. 46, 92, 184

- 1. Acciuga
- 2. Aglio
- 3. Agnello
- 4. Albicocca
- 5. Alloro
- 6. Amaranto
- 7. Anacardi
- 8. Ananas
- 9. Anatra
- 10. Aneto
- 11. Anice
- 12. Arachidi
- 13. Arancia
- 14. Aringa
- 15. Asparagi
- 16. *Aspergillus niger*
- 17. Astice, Granchio
- 18. Avena
- 19. Avocado
- 20. Banana
- 21. Basilico
- 22. Bianco d'uovo
- 23. Bietola
- 24. Branzino, Orata
- 25. Broccoli
- 26. Cacao
- 27. Caffè
- 28. Camomilla
- 29. Canna da zucchero
- 30. Cannella
- 31. Capperio
- 32. Capriolo
- 33. Carciofo
- 34. Carota
- 35. Carruba
- 36. Cavallo
- 37. Cavoiflore
- 38. Cavolo cappuccio
- 39. Cavolo di Bruxelles
- 40. Cavolo rapa
- 41. Cavolo verde
- 42. Ceci
- 43. Cetriolo
- 44. Cicoria
- 45. Ciliegia
- 46. Cipolla, Scalogno
- 47. Cocomero
- 48. Coda di rospo
- 49. Coniglio
- 50. Coriandolo
- 51. Cumino
- 52. Curry
- 53. Dattero
- 54. Erba cipollina
- 55. Fagiolino verde
- 56. Fagiolo
- 57. Farro
- 58. Fave
- 59. Fico
- 60. Finocchio
- 61. Formaggi freschi
- 62. Formaggio camembert
- 63. Formaggio Emmenthal
- 64. Formaggio fuso (sottilette)
- 65. Fragola
- 66. Frumento
- 67. Funghi commestibili
- 68. Gamberi
- 69. Garofano
- 70. Glutammato/dado
- 71. Gorgonzola
- 72. Grano saraceno
- 73. Halibut
- 74. Indivia
- 75. Kamut
- 76. Kiwi
- 77. Lampone
- 78. Latte acido
- 79. Latte di capra
- 80. Latte vaccino
- 81. Lattuga
- 82. Lenticchie
- 83. Lievito di birra
- 84. Limone
- 85. Liquirizia
- 86. Luppulo
- 87. Maggiorana
- 88. Mais
- 89. Malto d'orzo
- 90. Malva
- 91. Mandarino
- 92. Mandorla
- 93. Mango
- 94. Manzo
- 95. Marrone, Castagna
- 96. Mela
- 97. Melanzana
- 98. Melone bianco
- 99. Melone giallo
- 100. Menta
- 101. Merluzzo, Nasello
- 102. Miele
- 103. Miglio
- 104. Mirtillo nero
- 105. Misto di lieviti naturali
- 106. Mora
- 107. Mozzarella
- 108. Mozzarella di bufala
- 109. Nocciole
- 110. Noce
- 111. Noce di cocco
- 112. Noce moscata
- 113. Noce Parà
- 114. Oliva
- 115. Origano
- 116. Ortica
- 117. Orzo
- 118. Papaia
- 119. Paprica
- 120. Parmigiano-Reggiano
- 121. Patata
- 122. Pecorino
- 123. Pepe
- 124. Peperoncino
- 125. Peperone
- 126. Pera
- 127. Pesca
- 128. Pesca noce
- 129. Pesce spada
- 130. Pinoli
- 131. Piselli
- 132. Pistacchio
- 133. Platessa, Sogliola
- 134. Pollo
- 135. Pomodoro
- 136. Pompelmo
- 137. Porro
- 138. Prezemolo
- 139. Prugna
- 140. Quinoa
- 141. Radicchio
- 142. Rafano bianco
- 143. Rapa rossa
- 144. Ravanella
- 145. Ribes
- 146. Riso
- 147. Rombo
- 148. Rosmarino
- 149. Rucola
- 150. Salmone
- 151. Salvia
- 152. Sardina
- 153. Scarola
- 154. Sedano
- 155. Segale
- 156. Seme di girasole
- 157. Seme di lino
- 158. Semi di Cola
- 159. Senape
- 160. Seppia, Polpo, Calamaro
- 161. Sesamo
- 162. Sgombro
- 163. Soia
- 164. Spinaci
- 165. Struzzo
- 166. Suino
- 167. Tacchino
- 168. Tarassaco
- 169. Tè nero, Tè verde
- 170. Tiglio
- 171. Timo
- 172. Tonno
- 173. Trota
- 174. Tuorlo d'uovo
- 175. Uva rossa, bianca, nera
- 176. Valeriana
- 177. Vaniglia
- 178. Vitello
- 179. Vongole, Cozze, Ostriche
- 180. Yogurt
- 181. Zafferano
- 182. Zenzero
- 183. Zucca
- 184. Zucchine

F.I.T. 184

● F.I.T. 92

● F.I.T. 46

Sei un tipo



INTOLLERANTE?

Il pannello
dedicato a chi
segue una dieta
priva di carne
e pesce

**Food
Intolerance
Test**

Latto - Ovo - Vegetariano

F.I.T. LATTO-OVO-VEGETARIANO



Un **regime alimentare vegetariano**, che esclude l'assunzione di animali terrestri e marini o di prodotti contenenti questi alimenti, non mette al riparo dalle intolleranze alimentari.

A questo proposito *NatrixLab* ha messo a punto una versione del **Food Intolerance Test** dedicata a chi segue un regime alimentare **latto-ovo-vegetariano**, che va a testare le intolleranze nei confronti delle proteine contenute in **92 alimenti** fra cereali, verdura, frutta, legumi, semi, frutta secca, latticini, uova.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: nessuna particolare indicazione.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 6-8 mesi, per vedere se il protocollo alimentare per il recupero della tolleranza ha risolto le problematiche.

DIETA E IMPATTO AMBIENTALE

Le nostre **scelte alimentari** hanno un impatto notevole sull'ambiente.

In particolare, si stima che l'**impatto ambientale** dell'industria dei cibi animali sia pari al 18% delle emissioni globali di gas serra (i trasporti ne producono circa il 14%). Se sostituissimo 1 kg di carne a settimana con proteine vegetali risparmieremmo circa 36 kg di CO2 prodotta dagli animali, per un totale annuo di 1.872 kg di CO2.

IMMUNOLOGIA

CURIOSITÀ

ALIMENTI TESTATI NEL F.I.T. 92 L.O.V.

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1. Acero | 47. Mandorle |
| 2. Agave | 48. Mela |
| 3. Albume | 49. Melanzana |
| 4. Amaranto | 50. Melone |
| 5. Ananas | 51. Miele |
| 6. Arachidi | 52. Miglio |
| 7. Arame | 53. Miso |
| 8. Arancia | 54. Misto lieviti naturali |
| 9. Avena | 55. Mozzarella |
| 10. Avocado | 56. Mozzarella di bufala |
| 11. Banana | 57. Nocciole |
| 12. Broccoli | 58. Noci |
| 13. Cacao | 59. Nori |
| 14. Cachi | 60. Orzo |
| 15. Caffè | 61. Parmigiano-Reggiano |
| 16. Carciofi | 62. Patata |
| 17. Carota | 63. Pecorino |
| 18. Cavolfiore | 64. Peperone |
| 19. Ceci | 65. Pera |
| 20. Cetriolo | 66. Pesca |
| 21. Cipolla/Scalogno | 67. Pinoli |
| 22. Datteri | 68. Piselli |
| 23. Dulse | 69. Pistacchi |
| 24. Fagioli borlotti | 70. Pomodoro |
| 25. Fagioli cannellini | 71. Quinoa |
| 26. Fagioli neri | 72. Radicchio |
| 27. Fagiolini verdi | 73. Riso integrale |
| 28. Farro | 74. Rucola |
| 29. Formaggi freschi | 75. Sedano |
| 30. Fragola | 76. Segale |
| 31. Frumento | 77. Seitan |
| 32. Funghi commestibili | 78. Semi di girasole |
| 33. Grano saraceno | 79. Semi di lino |
| 34. Kamut | 80. Sesamo |
| 35. Kiwi | 81. Shoyu |
| 36. Kombu | 82. Soia gialla |
| 37. Latte capra | 83. Soia verde |
| 38. Latte di avena | 84. Spinaci |
| 39. Latte di mandorle | 85. The |
| 40. Latte di riso | 86. Tofu |
| 41. Latte di soia | 87. Tuorlo |
| 42. Latte vaccino | 88. Uva |
| 43. Lattuga | 89. Wakame |
| 44. Lenticchie | 90. Yogurt |
| 45. Lupini | 91. Zucca |
| 46. Mais | 92. Zucchine |



GLUTINE:

SENSIBILITÀ O CELIACHIA?

Liberati dal dubbio!

GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST



Il **Gluten Sensitivity & Celiac Test** è fra i primi in Italia in grado di valutare la possibile sensibilità al glutine non celiaca, oltre a individuare con elevata sensibilità e specificità la possibile positività alla celiachia.

La sensibilità al glutine è una condizione che si stima interessi dal 6 all'8% della popolazione, e riguarda soggetti che soffrono di **disturbi legati all'assunzione di glutine**, ma non sono **né celiaci né allergici al frumento**.

Spesso viene riscontrata in chi soffre di colon irritabile e infiammazioni intestinali, poiché più facilmente il cibo non completamente digerito entra in contatto con l'immunità e scatena una risposta infiammatoria.

A differenza della celiachia, in cui l'ingestione di glutine provoca il danneggiamento della mucosa intestinale fino all'atrofia dei villi, con conseguente malassorbimento dei nutrienti, **nella sensibilità al glutine la sintomatologia è più riconducibile a quella data dalle reazioni avverse agli alimenti**, le cosiddette 'allergie ritardate', o più conosciute ma impropriamente definite 'intolleranze alimentari'.

COS'È IL GLUTINE?

Il **glutine non esiste in natura**: si forma da proteine come **gliadine** e **glutenine**, contenute in alcuni cereali, solo in seguito alla lavorazione (impasto).

Oltre che nei cibi derivati dai cereali, può essere usato come ingrediente in alimenti come salse, zuppe, preparati precotti, insaccati.



Fermo restando che l'unico modo per diagnosticare la celiachia resta la biopsia intestinale, il **Gluten Sensitivity & Celiac Test**, oltre a rilevare la possibile sensibilità al glutine non celiaca, consente di **effettuare con elevata sensibilità e specificità lo screening di primo livello per la diagnosi di celiachia**, evitando in questo modo biopsie nei pazienti con sintomatologia dubbia nel caso risultino poi negativi allo screening.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: digiuno nelle precedenti 8 ore. È importante sottoporsi al test in una fase in cui si continua a consumare alimenti con glutine.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 6-8 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico, e come monitoraggio dell'efficacia di una dieta aglutinica.

QUANTI SONO I CELIACI IN ITALIA?

I **celiaci in Italia** nel 2012 erano **148.662**, in **continua crescita** dal 2005, con una forte prevalenza femminile, più del doppio rispetto agli uomini.

In realtà dovrebbero essere circa **600.000**, perché si stima che la celiachia interessi l'1% della popolazione.

LE TUE ALLERGIE?

La **soluzione** per scoprire
le tue **allergie**
inalanti e alimentari

**Aller
Profiles**

ALLER PROFILES



Gli **Aller Profiles** sono test semi quantitativi in vitro per la determinazione ematica degli anticorpi di classe IgE allergene specifici (sIgE), utili per la diagnosi delle allergie **alimentari e inalatorie**. Sono disponibili 6 pannellature: **Aller I 30** (allergeni inalanti), **Aller A 33** (allergeni alimentari), **Aller M.I.A. 33**, **Aller M.I.A. 54** e **Aller I.A. 63** (allergeni misti alimentari/inalanti), **Aller M.I.A.P. 27** (allergeni misti alimentari/inalanti in chiave pediatrica). Oltre il 15% della popolazione dei paesi industrializzati soffre di allergie a reazione immediata. È stato osservato un aumento a livello mondiale della rinite allergica, con una prevalenza tra il 4% e oltre il 40% in diverse regioni. Le **allergie da inalazione** possono essere scatenate da allergeni stagionali (polline dagli alberi, erba e graminacee) oppure da allergeni che persistono tutto l'anno all'interno degli edifici (acari della polvere, animali domestici, spore di muffe). Gli **alimenti** invece che più comunemente provocano **reazioni allergiche** sono arachidi, soia, frumento, molluschi, pesce, latte, uova e frutta a guscio. I **sintomi** possibili sono sensazione di bruciore o di prurito nel cavo orale, nausea, spasmi gastro-intestinali, diarrea e rash cutaneo. Le reazioni più gravi possono indurre attacchi di asma, difficoltà nel respirare, tachicardia e attacchi di panico. In alcuni rari casi i sintomi possono essere molto più gravi, portando anche allo shock anafilattico.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: nessuna particolare indicazione.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test a seconda di quanto suggerito dal medico.

ALLERGENI TESTATI ALLER A. 33

f10	Sesamo	f40	Tonno
f12	Piselli	f45	Lievito
f13	Arachide	f47	Aglione
f14	Semi Di Soia	f48	Cipolla
f158	Anacardo	f49	Mela
f17	Nocciola	f75	Tuorlo
f2	Latte	f78	Nbos D8 (Caseina)
f20	Mandorla	f8	Farina Di Mais
f218	Latte Capra	f83	Pollo
f23	Granchio	f84	Kiwi
f24	Gambero	f85	Sedano
f25	Pomodoro	f89	Senape
f26	Maiale	f9	Riso
f27	Manzo	f92	Banana
f3	Merluzzo	f95	Pesca
f4	Grano	f96	Avocado

ALLERGENI TESTATI ALLER I. 30

d1	Dermatophagoides Pter.	m3	Aspergillus Fumigatus
d2	Dermatophagoides Farina	m5	Candida Albicans
d201	Blomia Tropicalis	m6	Alternaria
d70	Acarus Siro	t11	Platano
e1	Epitelio Di Gatto	t15	Frassino
e3	Forfora Di Cavallo	t23	Cipresso Mediterraneo
e5	Forfora Di Cane	t3	Betulla
e82	Epitelio Di Coniglio	t4	Nocciolo
g101	Grano Coltivato	t7	Quercia
g12	Segale	t9	Olivo
g2	Erba Canina	u85	Lattice
g3	Erba Mazzolina	w1	Ambrosia Elatior
g6	Phleum Pratense	w21	Paretaria Judaica
g8	Gramigna Del Pi	w6	Artemisia Vulgaris
i6	Scarafaggio	w9	Plantago Lanceolata

ALLERGENI TESTATI ALLER M.I.A. 33

d1	Dermatophagoides Pter.	f85	Sedano
d2	Dermatophagoides Farina	ff95	Pesca
e1	Epitelio Di Gatto	f96	Avocado
e5	Forfora Di Cane	g6	Phleum Pratense
e82	Epitelio Di Coniglio	i6	Scarafaggio
f1	Albume	m3	Aspergillus Fumigatus
f12	Piselli	m6	Alternaria
f13	Arachide	t11	Platano
f14	Semi Di Soia	t15	Frassino
f17	Nocciola	t23	Cipresso Mediterraneo
f2	Latte	t3	Betulla
f24	Gambero	t7	Quercia
f26	Maiale	t9	Olivo
f3	Merluzzo	w1	Ambrosia Elatior
f4	Grano	w21	Paretaria Judaica
f49	Mela	w6	Artemisia Vulgaris
f84	Kiwi	w9	Plantago Lanceolata

ALLERGENI TESTATI ALLER M.I.A. 54

d1	Dermatophagoides Pter.	f76	Nbos D4 (Alfa Lattoalbumir
d2	Dermatophagoides Farina	f77	Nbos D5 (Beta Lattoglobuli
e1	Epitelio Di Gatto	f78	Nbos D8 (Caseina)
e2	Epitelio Di Cane	f84	Kiwi
e204	Nbos D6 (Bsa)	f85	Sedano
e3	Forfora Di Cavallo	f88	Agnello
f1	Albume	f9	Riso
f10	Sesamo	g1	Paleo Odoroso
f13	Arachide	g12	Segale
f14	Semi Di Soia	g3	Erba Mazzolina
f17	Nocciola	g6	Phleum Pratense
f2	Latte	h1	Polvere Greer
f20	Mandorla	i1	Ape
f23	Granchio	i3	Vespula Germanica
f237	Albicocca	i6	Scarafaggio
f24	Gambero	m1	Penicillium Chrysogenum
f25	Pomodoro	m2	Cladosporium Herbarum
f27	Manzo	m3	Aspergillus Fumigatus
f3	Merluzzo	m6	Alternaria
f31	Carota	t2	Ontano Bianco
f35	Patata	t23	Cipresso Mediterraneo
f4	Grano	t3	Betulla
f45	Lievito	t4	Nocciolo
f49	Mela	t7	Quercia
f5	Segale	u85	Lattice
f75	Tuorlo	w1	Ambrosia Elatior

ALLERGENI TESTATI ALLER M.I.A.P. 27

d1	Dermatophagoides Pter.	f4	Grano
d2	Dermatophagoides Farina	f49	Mela
e1	Epitelio Di Gatto	f75	Tuorlo
e2	Epitelio Di Cane	f76	Nbos D4 (Alfa Lattoalbumir
e204	Nbos D6 (Bsa)	f77	Nbos D5 (Beta Lattoglobuli
e3	Forfora Di Cavallo	f78	Nbos D8 (Caseina)
f1	Albume	f9	Riso
f13	Arachide	gx	Mix Graminacee 2.2 (Phleu Pratense, Segale)
f14	Semi Di Soia	m2	Cladosporium Herbarum
f17	Nocciola	m3	Aspergillus Fumigatus
f2	Latte	m6	Alternaria
f3	Merluzzo	t3	Betulla
f31	Carota	w6	Artemisia Vulgaris
f35	Patata		

ALLERGENI TESTATI ALLER I.A. 63

d1	Dermatophagoides Pter.	t23	Cipresso Mediterraneo
d2	Dermatophagoides Farina	t3	Betulla
d201	Blomia Tropicalis	t4	Nocciolo
d70	Acarus Siro	t7	Quercia
e1	Epitelio Di Gatto	t9	Olivo
e3	Forfora Di Cavallo	u85	Lattice
e5	Forfora Di Cane	w1	Ambrosia Elatior
e82	Epitelio Di Coniglio	w21	Paretaria Judaica
f1	Albuma	w6	Artemisia Vulgaris
f10	Sesamo	w9	Plantago Lanceolata
f12	Piselli		
f13	Arachide		
f14	Semi Di Soia		
f158	Anacardo		
f17	Nocciola		
f2	Latte		
f20	Mandorla		
f218	Latte Capra		
f23	Granchio		
f24	Gambero		
f25	Pomodoro		
f26	Maiale		
f27	Manzo		
f3	Merluzzo		
f4	Grano		
f40	Tonno		
f45	Lievito		
f47	Aglia		
f48	Cipolla		
f49	Mela		
f75	Tuorlo		
f78	Nbos D8 (Caseina)		
f8	Farina Di Mais		
f83	Pollo		
f84	Kiwi		
f85	Sedano		
f89	Senape		
f9	Riso		
f92	Banana		
f95	Pesca		
f96	Avocado		
g101	Grano Coltivato		
g12	Segale		
g2	Erba Canina		
g3	Erba Mazzolina		
g6	Phleum Pratense		
g8	Gramigna Del Pi		
i6	Scarafaggio		
m3	Aspergillus Fumigatus		
m5	Candida Albicans		
m6	Alternaria		
t11	Platano		
t15	Frassino		

BENESSERE INTESTINALE

Effettua uno screening completo dello stato di benessere del tuo intestino



BENESSERE INTESTINALE



Conosci il tuo

BENESSERE INTESTINALE?

Il pannello
più **approfondito**
di valutazione
del **benessere**
intestinale

IN
FLORA
SCAN



IN FLORA SCAN (I.F.S.)

Inflora Scan è il test per la **diagnosi completa del benessere intestinale**. L'intestino è un distretto molto complesso messo a dura prova dalle abitudini alimentari e dallo stile di vita della nostra società, che ne favorisce **squilibri e infiammazioni in almeno il 70% della popolazione**.

È possibile **effettuare Inflora Scan come profilo completo**, oppure **richiedere alcuni parametri specifici**, a seconda che si intenda indagare il microbiota, lo stato infiammatorio dell'intestino, le capacità digestive, la presenza di parassiti, oppure la permeabilità intestinale.

I singoli parametri, che tutti insieme vanno a costituire **Inflora Scan**, sono:



PRO-FLORA CHECK

Serve a identificare e quantificare i **microrganismi** che costituiscono la **flora batterica intestinale**. Il test viene effettuato mediante analisi microbiologica su un campione di feci.



PARASITOLOGY CHECK

L'**esame microbiologico** consiste nella **rivelazione qualitativa nelle feci di alcuni parassiti intestinali**. La loro presenza causa affezioni diarroiche e impedisce il corretto assorbimento dei nutrienti e il corretto smaltimento delle tossine.

INFLAMMATION CHECK



Valuta il grado di **infiammazione intestinale**. Il test si basa sull'analisi della calprotectina fecale, la cui significativa presenza viene riscontrata in caso di patologie infiammatorie croniche o disbiosi grave.

PERMEABILITY CHECK



Valuta la **permeabilità intestinale** al fine di prevenire l'insorgenza di intolleranze alimentari e carenze nutrizionali, viene effettuato mediante dosaggio di zonulina su campione di feci.

DIGESTION CHECK



Analizza la **digestione e l'assorbimento intestinale** al fine di valutare se l'apparato digerente sia in grado di metabolizzare al meglio gli alimenti, determinando anche la funzionalità pancreatica. Viene effettuato mediante analisi su campione di feci.

DYSBIO CHECK



Grazie al dosaggio di Indicano e Scatolo su un **campione di urine**, rileva l'**alterazione della flora batterica** in maniera indiretta, al fine di individuare il trattamento più appropriato per ristabilire l'equilibrio del microbiota.

Pannelli non inclusi nell'Inflora Scan:

PATHO FLORA CHECK



Esame colturale di batteri ad elevata patogenicità.
Viene effettuato su campione di feci.

HELICOBACTER PYLORI



È un test non invasivo e molto semplice che valuta gli anticorpi anti **Helicobacter pylori** in un campione di feci, al fine di rilevare un'infezione non sempre sintomatica, che potrebbe ingenerare problemi futuri.



MICROBIOMA CHECK N.G.S.

È un'analisi ad alto contenuto tecnologico che grazie al **sequenziamento massivo di seconda generazione (NGS)** caratterizza la **flora batterica intestinale**, fornendo indicazioni sullo **stato di salute generale** dell'individuo, del suo **intestino** e importanti spunti di approfondimento di tutte quelle che sono le correlazioni fisiopatologiche tra la **popolazione microbica intestinale** e i diversi organi e sistemi che con l'intestino comunicano costantemente.



MICROBIOMA CHECK P.C.R.

È un'analisi ad alto contenuto tecnologico che grazie alla **tecnica PCR real-time** permette di identificare e quantificare un **cluster di batteri intestinali**, per i quali è stata riscontrata una **stretta correlazione con l'insorgenza di patologie infiammatorie** a carico del 'apparato intestinale.

Come eseguire i test?

Prelievo: analisi su campione di feci (per tutti i profili tranne il Dysbio Check) e urine (solo per il Dysbio Check).

Preparazione: per tutti i test almeno 7 giorni dall'ultima terapia antibiotica e probiotica. Per l'Helicobacter Pylori Test almeno 2 settimane dall'ultima terapia con antimicrobici e preparati farmacologici a base di bismuto.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 4-6 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico, a seguito di un corretto regime alimentare e trattamento con integratori.

BENESSERE INTESTINALE E SISTEMA IMMUNITARIO

L'intestino è l'**area più estesa dell'organismo** sottoposta a costante stimolo antigenico in seguito all'ingestione degli alimenti: per dare un'idea dell'importanza del benessere intestinale sul nostro stato di salute, occorre considerare che l'intestino ha un'estensione di circa 300 metri quadrati, e mediamente, nell'arco della vita di un individuo, il tubo digerente viene attraversato da circa 30 tonnellate di cibo e 50 mila litri di liquidi.

PROFILI ORMONALI

Menopausa, insonnia, stress... ritrovare l'equilibrio ormonale può essere d'aiuto



PROFILI ORMONALI



Conosci il tuo
equilibrio

ORMONALE?

**DIMAGRIMENTO, STRESS, SPORT, DONNA FERTILE,
DONNA MENOPAUSA, UOMO, BUONANOTTE**

Quando l'organismo è sottoposto a malattie, infiammazione, sforzi fisici, stili di vita scorretti, oppure durante periodi particolari della vita (menopausa, invecchiamento), entra in una situazione di stress.

Questo può portare a squilibri nella produzione ormonale, che altera tutti gli altri equilibri e le principali funzioni dell'organismo.

I **Profili Ormonali** *NatrixLab* forniscono informazioni fondamentali per individuare squilibri e fornire consigli mirati per ripristinare l'equilibrio ormonale.

I **Profili Ormonali** sono di **tipologie differenti**, pensati per **specifiche** esigenze:



PROFILO DIMAGRIMENTO

Rivolto a chi desidera **perdere peso** e, pur mangiando poco, non riesce a **dimagrire**. Il test valuta gli ormoni coinvolti nel metabolismo lipidico, glucidico e nella regolazione del senso di fame e sazietà.



PROFILO STRESS

Rivolto a chi conduce **ritmi frenetici**, **stili di vita scorretti** o sregolati, soffre di **crisi d'ansia**, o presenta **invecchiamento cutaneo**. Il test valuta gli ormoni dello stress e il loro andamento in diverse fasi della giornata.

PROFILO SPORT



Rivolto a chi pratica **sport** a livello **amatoriale**, **professionale** o **agonistico**. Il test valuta l'equilibrio degli ormoni coinvolti nel catabolismo e nell'anabolismo muscolare grazie al **confronto prima e dopo l'allenamento**.

PROFILO DONNA FERTILE



Consigliato in ottica di **prevenzione e screening**, e a **tutte le donne** che soffrono di sindrome premestruale, calo del desiderio, comparsa di peli in zone tipicamente maschili, irritabilità, depressione. Il test valuta i **principali ormoni femminili** nelle varie fasi del **ciclo mestruale**.

PROFILO DONNA MENOPAUSA



Consigliato in ottica di **prevenzione e screening**, e in caso di vampate di calore, sudorazioni improvvise, alterazioni del sonno, incremento di peso, aumento pressorio, modificazioni del tono di voce, calo del desiderio, comparsa di peli in zone tipicamente maschili, irritabilità, depressione. Il test valuta gli ormoni che subiscono le **maggiori alterazioni** durante **questa fase** della vita della donna.

PROFILO UOMO



Consigliato in ottica di **prevenzione e screening**, e in caso di incrementi di peso, calo del desiderio, sudorazioni improvvise, aumento pressorio, depressione, stanchezza, crisi di ansia e irritabilità. Il test valuta i principali ormoni androgeni e il loro equilibrio con gli estrogeni.

PROFILO BUONANOTTE



Consigliato in caso di **difficoltà ad addormentarsi**, insonnia, forte stress psico-fisico, ansia, depressione, e problemi di memoria. Il test valuta l'equilibrio degli ormoni coinvolti nel ciclo sonno-veglia.

Come eseguire i test?

Prelievo: analisi su campione di saliva (per tutti i profili) e sangue (in aggiunta solo per il Dimagrimento).

Preparazione: Per modalità di prelievo e ulteriori preparazioni vedi i libretti illustrativi allegati con il kit.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 3-6 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.



PROFILI ORMONALI

COSA SONO I RITMI CIRCADIANI?

‘**Circadiano**’ deriva dal latino “*circa diem*”, e definisce un ciclo di 24 ore durante il quale si ripetono regolarmente certi processi fisiologici governati dagli ormoni, ad esempio: la secrezione del cortisolo, le fasi di sonno-veglia, la pressione sanguigna e la temperatura corporea.

Di base, i ritmi circadiani sono endogeni e vengono regolati da un **orologio biologico interno**, che però si mantiene sincronizzato con il ciclo del giorno grazie a stimoli esogeni di genere naturale o sociale, come la luce solare, la temperatura ambientale, oppure gli orari dei pasti.

CURIOSITÀ

BIOCHIMICA CLINICA

Con i nostri test preveni disturbi
cardiovascolari e metabolici





Sei un tipo

EQUILIBRATO?

Analisi degli acidi grassi



LIPIDOMIC PROFILE (L.P.)

Il **Lipidomic Profile** misura la distribuzione percentuale e il rapporto degli acidi grassi nella membrana eritrocitaria tracciando il profilo lipidomico dell'organismo, ed è importante per:

- Valutare la composizione delle membrane cellulari e di conseguenza la salute dell'intero organismo;
- Evidenziare la funzionalità degli enzimi della via biosintetica degli Acidi Grassi per valutare se eventuali carenze siano dovute a deficit enzimatici;
- Fornire un utile supporto nella prevenzione e nel trattamento delle patologie a carattere infiammatorio;
- Valutare lo stato infiammatorio dell'organismo per gestire al meglio un'eventuale integrazione con supplementi nutrizionali.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: nessuna particolare indicazione.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo circa 4 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.

ACIDI GRASSI: PERCHÉ 'ESSENZIALI'?

Gli **acidi grassi essenziali** sono l'acido linoleico ($\omega 6$) e α -linolenico ($\omega 3$). Si definiscono 'essenziali' perché il nostro organismo non è in grado di produrli autonomamente, perciò vanno introdotti con la dieta.

I primi si trovano negli oli vegetali e nella frutta secca, i secondi nei pesci come il salmone e nel pesce azzurro.

Pensi di sapere tutto...

SUL TUO CUORE?

Analisi degli acidi grassi cellulari per il controllo del rischio cardiovascolare

CARDIO OMEGA TEST (C.O.T.)



Il **Cardio Omega Test** permette di fotografare lo stato di salute del cuore e dell'apparato cardiovascolare ben prima che il disturbo si manifesti.

Questo test si basa infatti su un recente settore di ricerca, la lipidomica, che si è rapidamente affermato con l'aumento delle conoscenze sul ruolo svolto dai lipidi in numerose patologie, fra cui quelle cardiovascolari.

Grazie all'analisi della composizione degli acidi grassi delle membrane cellulari, sarà possibile intraprendere una corretta strategia di prevenzione nei confronti delle patologie cardiovascolari, che si instaurano e progrediscono in modo silente.

Lo stile di vita che caratterizza la nostra società espone generalmente al rischio di incorrere in patologie cardiovascolari, pertanto è un test consigliato a tutti. A maggior ragione se si hanno familiari che hanno avuto un evento cardiovascolare maggiore, se si è in sovrappeso, se si pratica sport, o se si fa un consumo eccessivo di sigarette, alcol e caffè, oltre ad avere abitudini alimentari non corrette.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: nessuna particolare indicazione.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 4 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.

Sei un tipo



DI CUORE?

L'analisi per
scoprire il tuo
indice di rischio
cardiovascolare

**CARDIO
WELLNESS
TEST**



CARDIO WELLNESS TEST (C.W.T.)

Il **Cardio Wellness Test** serve a valutare il **rischio cardiovascolare**, e fornisce dati indispensabili per capire se stile di vita e abitudini (alimentari e non) mettono a rischio di contrarre patologie come ipertensione, angina, ictus, scompensi cardiaci. Oltre a riportare i valori dei singoli parametri, il test esprime anche un dato di valutazione chiamato '**indice di rischio cardiovascolare assoluto**', espresso in percentuale di possibilità di incorrere in un primo evento cardiovascolare (infarto o ictus) nei successivi dieci anni. È particolarmente indicato per chi ha familiari che hanno avuto un **evento cardiovascolare maggiore**, per chi è in sovrappeso, per gli sportivi, o per chi fuma molte sigarette e consuma eccessivamente alcol o caffè.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: digiuno nelle precedenti 8 ore.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 6 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.

IL CUORE? UN RISCHIO DA NON CORRERE!

Le **malattie cardiovascolari** sono la **prima causa di mortalità** in Europa. In Italia 160.000 persone all'anno sono colpite da un attacco cardiaco, con un'incidenza della mortalità che per il 38,7% riguarda uomini, mentre per il 48,4% donne. Molto si può fare, però, per prevenire: si stima che uno stile di vita sano e un'alimentazione adeguata riducano il rischio di eventi cardiovascolari nel 32% degli uomini e nel 27% delle donne.



Come funziona

IL TUO METABOLISMO?

Il **grasso corporeo**
non è solo
una **questione**
estetica

METABOLIC
PROFILE

METABOLIC PROFILE (M.P.)



Il **Metabolic Profile** serve a valutare la presenza di eventuali danni indotti da alterazioni al metabolismo, mediante il dosaggio di ormoni strettamente correlati al tessuto adiposo.

Il **grasso corporeo** infatti, soprattutto quello localizzato a livello addominale, non costituisce solo un fattore di carattere estetico, ma ha anche un impatto negativo sul metabolismo, ovvero sul modo in cui l'organismo acquisisce l'energia necessaria alla vitalità delle cellule.

La cosiddetta 'sindrome metabolica', sebbene asintomatica, espone di fatto al rischio di sviluppare in futuro patologie cardiovascolari anche gravi: da qui l'importanza di prestare attenzione ai fattori predisponenti ed eseguire adeguati controlli diagnostici.

Il Metabolic Profile è particolarmente indicato a chi, oltre a riscontrare un aumento del grasso addominale, presenta altri fattori di rischio come uno stile di vita sedentario, elevati valori di colesterolo LDL e bassi di HDL, aumento di trigliceridi nel sangue, ipertensione arteriosa, aumento di acido urico e glicemia.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: digiuno nelle precedenti 8 ore.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 4-6 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.



Prevenire

È MEGLIO CHE CURARE

**Esami di routine
per monitorare
lo stato di salute
dei tuoi organi**

**CHECK
UP
PROFILES**

I **Check Up Profiles** sono una serie di test che permettono di valutare il nostro stato di salute generale e prevenire le principali patologie che affliggono la società Occidentale.

I **Check Up Profiles NatrixLab** sono:



CHECK UP ASSETTO LIPIDICO

Analisi di colesterolo e trigliceridi per il monitoraggio dell'adeguata efficacia di **terapie farmacologiche** in corso, di **ipertensione** e di persone con **rischio cardiovascolare** aumentato; fondamentale per la prevenzione e il monitoraggio della **sindrome metabolica** insieme ad altre misurazioni antropometriche e a dati anamnestici. Profilo utile anche per le donne che assumono la **pillola anticoncezionale**.



CHECK UP FEGATO

Profilo completo che analizza i parametri di salute e benessere di questo importante organo, per la valutazione o il trattamento di soggetti con **disturbi al fegato, steatosi epatica**, eccessivo consumo di **farmaci, alcolici, droghe, integratori**; ma anche per soggetti clinicamente sani che vogliono prevenire l'insorgenza di **problematiche epatiche**.



CHECK UP RENI

Profilo completo che analizza i parametri di salute e benessere dei reni, per la valutazione o il trattamento

di soggetti con **disturbi renali, calcoli**, ma anche per soggetti clinicamente sani che vogliono prevenire l'**insorgenza di problematiche renali**.

CHECK UP TIROIDE



Profilo completo che valuta la concentrazione dei più importanti **ormoni tiroidei**, per la valutazione o il trattamento di soggetti con **disturbi alla tiroide**, o soggetti a rischio, o in situazione subclinica di **ipo e ipertiroidismo**.

CHECK UP PROSTATA



Già a partire dai 45 anni, l'uomo dovrebbe iniziare a controllare lo stato di salute della prostata, per evitare di incorrere in problematiche e malattie anche gravi. Le **patologie prostatiche**, con l'aumentare dell'aspettativa di vita e con il peggioramento dello stile di vita (stress, sedentarietà, alimentazione scorretta) sono in continuo aumento e spesso vengono sottovalutate.

TEST GRUPPO SANGUIGNO



È fondamentale conoscere il proprio gruppo sanguigno in caso di necessità di trasfusioni di sangue, nella donna in gravidanza per conoscere il fattore Rh.

Come eseguire i test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: digiuno nelle 8 ore precedenti al prelievo. Per il test Gruppo Sanguigno nessuna preparazione.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 6 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico. Il test Gruppo Sanguigno non va ripetuto.

RH POSITIVO, NEGATIVO O... SANGUE BLU?

Il significato dell'espressione '**sangue blu**' è universalmente noto; un po' meno note sono le origini.

Si tratta di un calco medioevale dal castigliano '*sangre azul*', e si basa sulla profonda differenza di pelle che distingueva i contadini dai nobili: i primi molto abbronzati, i secondi con la pelle estremamente chiara. Ed è proprio dal colore bluastrò delle vene dei polsi, molto visibili, che l'espressione deriva.



Giochi a



ZONA?

*Verifica se il tuo stato fisiologico è in **Zona**!*



ZONA PLUS TEST

Lo **Zona Plus Test** è una valutazione di quanto il proprio stato fisiologico si discosta da quella condizione, chiamata **Zona**, in cui gli ormoni, controllati dalla dieta, vengono mantenuti entro i valori fisiologici determinando uno stato di salute ottimale. Il test valuta i marker correlati alla regolazione e al controllo di due ormoni fondamentali, **Insulina** e **Eicosanoidi**, questi ultimi coinvolti nella regolazione dei processi infiammatori. Questi esami, secondo il biochimico statunitense Barry Sears, che ha ideato e promosso la **dieta a zona**, sono il mezzo più efficace per valutare lo stato di equilibrio: infatti, un valore di insulina e glicemia nei range fisiologici permette di assicurare il giusto apporto di zuccheri, riducendo l'accumulo di quelli in eccesso sotto forma di grasso.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: digiuno nelle 8 ore precedenti al prelievo.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 4 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.

SUDARE FA DIMAGRIRE?

Absolutamente no: il grasso non è solubile in acqua, né tantomeno contenuto nel sudore, che è formato da acqua, sodio, cloro, potassio, magnesio, ferro, vitamine, ormoni, urea, creatinina, aminoacidi, acido lattico, glucosio.

Si suda perché il nostro organismo deve mantenere una temperatura fra i 36 e i 37 gradi (omeostasi), e per non subire danni, il calore in eccesso viene dissipato con l'evaporazione superficiale del sudore.

MICRONUTRIENTI

Scopri la quantità di metalli pesanti contenuta nel tuo organismo



Conosci

L'AMBIENTE IN CUI VIVI?

Nel sangue c'è
la **storia** degli
ultimi giorni,
nel **capello**, quella
degli **ultimi mesi**

MINERAL EVO



MINERAL EVO (M.E.)

Il **Mineral Evo** serve a monitorare gli **equilibri** e gli **squilibri** tra i **vari minerali**, quelli **nutrizionali** e quelli **tossici**, e a prevenire l'intossicazione da metalli.

Valori alterati di un minerale possono infatti indicare una **scarsa biodisponibilità**, un **alterato assorbimento**, un'eccessiva eliminazione o semplicemente una carenza o un eccesso dello stesso.

Viene eseguito mediante l'**analisi minerale tissutale o mineralogramma del capello**, che permette di valutare i livelli di minerali essenziali per la salute e i principali minerali tossici contenuti nelle nostre cellule nei **tre/quattro mesi** antecedenti all'indagine.

Come eseguire il test?

Prelievo: analisi su un campione di capelli.

Preparazione: capelli non tinti, 1g di capelli, 2-3 cm vicino alla radice.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 6 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.

MINERALI ANALIZZATI NEL MINERAL EVO

MINERALI NUTRIZIONALI	MINERALI TOSSICI	ALTRI MINERALI
ARGENTO BORO CALCIO COBALTO CROMO FERRO FOSFORO LITIO MAGNESIO MANGANESE MOLIBDENO NICHEL POTASSIO RAME SELENIO SODIO STRONZIO VANADIO ZINCO	ALLUMINIO ANTIMONIO ARSENICO BERILLIO CADMIO MERCURIO PIOMBO STAGNO	BARIO

PESCI E MERCURIO: COME FARE?

La maggior fonte di assunzione di mercurio (metilmercurio) è costituita dal pesce, specie se pescato in zone contaminate. I rischi variano molto a seconda della specie e della taglia, ovvero:

- I predatori (tonno, squalo, spada, verdesca, palombo, marlin, luccio) sono più a rischio perché ereditano la quota delle loro prede.
- Le specie più sicure sono: sardine, sgombri, branzini, orate, sogliole, trote, salmone.
- A parità di specie, minore è la taglia e minore è il rischio.
- Il tonno in scatola è considerato più sicuro.
- Donne in gravidanza o allattamento e bambini dovrebbero evitare del tutto il consumo di pesci predatori.

E se fosse

CARENZA DI VITAMINE?

Lo screening
completo di
vitamine e minerali
per tutta la
famiglia

**VITAMINERAL
PROFILE**



VITAMINERAL PROFILE

VITA D CHECK

Il **Vitamineral Profile** serve a **misurare la concentrazione dei micronutrienti nell'organismo**. I micronutrienti sono le **vitamine** (A, D, E) e alcuni **elementi minerali**. È anche possibile effettuare l'analisi della sola **vitamina D** tramite il test **Vita D Check**. Tali sostanze **giocano un ruolo chiave** nella produzione di enzimi, ormoni e altre sostanze che aiutano a regolare la crescita, l'attività, lo sviluppo e il funzionamento dei sistemi immunitario e riproduttivo.

Considerata anche la **carenza di micronutrienti nello stile alimentare contemporaneo**, caratterizzato da alimenti raffinati, ricchi di zuccheri e grassi, **il monitoraggio è fondamentale**, specialmente nella **prima infanzia e in altri periodi come gravidanza e allattamento**. Il test è raccomandato anche negli **sportivi**, nelle **persone anziane**, in convalescenza oppure in seguito a cure prolungate con antibiotici.

Come eseguire entrambi i test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: digiuno nelle precedenti 8 ore.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo 6 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.

ANTI-AGE

Scopri la nostra linea anti-aging e traccia un profilo del tuo invecchiamento cellulare



ANTI-AGE



Sei un tipo

STRESSATO?

L'invecchiamento
non può essere
bloccato
ma si può
fare molto
per **rallentarlo**

ANTI
AGING
PROFILE



ANTI-AGING PROFILE (A.A.P.)

L'**Anti-Aging Profile** è un bilancio globale dello stress ossidativo, ovvero una valutazione dell'equilibrio tra la formazione di radicali liberi, molecole altamente reattive la cui produzione è aumentata da fattori esterni come fumo, alcol, farmaci, raggi ultravioletti e stress, e il potere antiossidante del nostro organismo. L'**AntiAging Profile** comprende il **d-ROMS Test** per il dosaggio dei radicali liberi e il **Bap Test** per la valutazione del potere antiossidante.

In chiave antiaging, la rottura dell'equilibrio tra produzione di radicali liberi e potere antiossidante deve essere considerata un pericolo per l'integrità dell'organismo: per questo motivo è necessario conoscere sia la componente anti-ossidante sia quella ossidante.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: digiuno nelle precedenti 8 ore.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test **dopo circa 2-3 mesi**, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.

ANTIOSSIDANTI NATURALI

Gli **alimenti vegetali**, consumati preferibilmente freschi, sono ricchi di antiossidanti come polifenoli, bioflavonoidi, vitamine (C, E, betacarotene), micronutrienti (selenio, Q10). In particolare, sono **ricchi di antiossidanti**: bacche, broccoli, pomodori, uva rossa, aglio, spinaci, tè verde, soia, grano.



LA TUA PELLE PARLA DI TE...

Lascia lo stress, e raccontaci le tue emozioni!

CELL SKIN PROFILE (C.S.P.)



ANTI-AGE

Il **Cell Skin Profile** aggiunge, all'esame dei radicali liberi e del potere antiossidante dell'organismo, l'analisi degli acidi grassi delle membrane cellulari per rilevare carenze e squilibri che si ripercuotono poi sulla salute della pelle.

La carenza di acidi grassi essenziali, ad esempio, potrebbe essere una delle cause della pelle secca e opaca, e contribuire all'insorgenza di rughe vanificando l'azione delle creme idratanti.

Grazie a questo test sarà possibile individuare un corretto trattamento nutrizionale e nutraceutico da intraprendere, in funzione anti aging, in associazione all'uso di prodotti dermocosmetici.

Il **Cell Skin Profile** è particolarmente indicato se si desidera monitorare l'impatto sull'organismo di fattori di rischio come l'eccessiva esposizione ai raggi UV, lo stress, i trattamenti farmacologici come gli anticoncezionali o il cortisone.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: digiuno nelle precedenti 8 ore.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test **dopo 4 mesi**, per vedere se il protocollo alimentare ha ristabilito l'equilibrio fra gli acidi grassi.



QUANTI ANNI DIMOSTRI?

Non sempre l'età anagrafica esprime l'età biologica delle nostre cellule.



CELLULAR AGING FACTORS (C.A.F.)

Il **Cellular Aging Factors** determina lo stress ossidativo e il profilo di invecchiamento cellulare attraverso l'analisi di specifici biomarcatori che valutano lo stato di quattro processi chiave dell'organismo: metilazione, infiammazione, glicazione e ossidazione. Il test ha l'obiettivo di rispondere ad alcune preoccupazioni riguardo all'aspettativa di invecchiare al meglio: solitamente i danni ed i sintomi derivanti dallo **stress ossidativo** e dall'**invecchiamento cellulare**, in assenza di test specifici, non sono facilmente individuabili, in quanto il processo che vede i radicali liberi attaccare le cellule alterandone la funzionalità è lento e praticamente indolore.

Come eseguire il test?

Prelievo: sangue.

Preparazione: digiuno nelle precedenti 8 ore.

Ripetizione del test: consigliamo di ripetere il test dopo circa 4 mesi, anche a seconda di quanto suggerito dal medico.

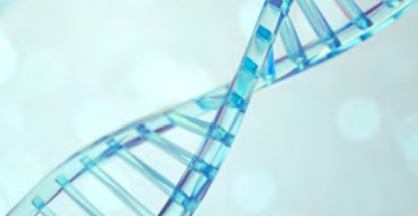
COS'È LO STRESS OSSIDATIVO?

Lo **stress ossidativo** si ha quando la produzione di radicali liberi supera il potere antiossidante dell'organismo. Fattori responsabili della produzione di **radicali liberi** sono l'inquinamento, le droghe, il fumo, l'alcol, i farmaci, i raggi ultravioletti, nonché uno stress psicofisico prolungato. Possono esserne causa anche alcuni additivi presenti negli alimenti o sostanze tossiche sviluppate durante la cottura.

GENETICA

Test per la predisposizione genetica





GOVERNA LA TUA SALUTE

Le **soluzioni**
per **scoprire** le tue
predisposizioni
genetiche

Test
Predisposizione
Genetica



TEST INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Il test per l'**intolleranza al lattosio** indica se il soggetto presenta o potrà sviluppare una riduzione dell'attività dell'**enzima lattasi** su base genetica.



TEST CELIACHIA

il test ha valore predittivo in senso negativo, ovvero il non riscontro delle varianti d'interesse esclude quasi totalmente la possibilità di sviluppare nel tempo la **malattia celiaca**. La presenza invece di una o più varianti sfavorevoli documenta la predisposizione genetica all'**intolleranza al glutine** e, quindi, la necessità di controllare i marcatori sierologici per la celiachia.



TEST CAFFEINA

Il test è in grado di identificare la predisposizione di un individuo ad essere un **metabolizzatore veloce o lento di caffeina**, soprattutto in un'ottica di **prevenzione** di possibili patologie o disturbi.



TEST INTOLLERANZA FRUTTOSIO

Esiste una patologia che impedisce di mangiare frutta, verdura e in generale alimenti contenenti fruttosio: si chiama **Hereditary Fructose Intolerance (HFI)**, letteralmente **intolleranza ereditaria al fruttosio**. La malattia è causata dalla mutazione di un gene chiamato AldoB, che sintetizza un enzima fondamentale per poter utilizzare il fruttosio a fini energetici nel fegato.

TEST SENSIBILITÀ SOLFITI



l'anidride solforosa e i solfiti possono essere mal tollerati dalle persone "ipersensibili ai solfiti". Il test aiuta a identificare i soggetti predisposti per i quali anche quantitativi modesti possono innescare reazioni di bassa tollerabilità a queste sostanze.

TEST SENSIBILITÀ ALCOL



Il test permette di valutare la **sensibilità all'alcol**, che nasce dall'incapacità di metabolizzare correttamente le quantità assunte a causa di un difetto genetico che limita la produzione degli enzimi coinvolti nel processo.

TEST SENSIBILITÀ NICHEL



Il test permette di conoscere la propria predisposizione a sviluppare la **sensibilità al Nichel**, ed è quindi uno strumento importante per capire meglio il proprio organismo e scegliere un'**alimentazione corretta**.

TEST METABOLISMO OSSEO



Il test permette di caratterizzare alcuni marcatori genetici legati all'ereditarietà di una **bassa densità minerale ossea**, che permette di identificare precocemente gli individui suscettibili a sviluppare **osteoporosi**.

TEST METABOLISMO OMOCISTEINA



Il Test valuta la predisposizione genetica ad avere alti livelli di **omocisteina** nel sangue. Valori alti di omocisteina sono considerati **fattori di rischio** per incidenti cardiovascolari (aterosclerosi e infarto), cerebrovascolari (ictus) e vascolari (trombosi) e sono associati anche a problemi di fertilità e a molte patologie autoimmuni, come per esempio l'artrite reumatoide e il lupus.

TEST AUMENTO PESO E OBESITÀ



Il Test permette di individuare se si abbia una maggiore **predisposizione genetica all'obesità e al sovrappeso**, cioè all'aumento dell'indice di massa corporea, motivo per cui si fa fatica a dimagrire e a mantenere il peso raggiunto.



TEST SALUTE CARDIOVASCOLARE

Il Test studia le varianti genetiche che determinano una diversa risposta alla dieta, relativamente alle **patologie cardiovascolari**, consentendo di definire le strategie alimentari personalizzate sulla risposta del singolo individuo ai nutrienti introdotti.



TEST ANTIAGING E STRESS OSSIDATIVO

Il test permette di valutare la **predisposizione allo stress ossidativo**, andando a valutare alcuni polimorfismi presenti in geni specifici che controllano la potenzialità delle **attività antiossidanti**, responsabile della risposta verso i **radicali liberi**.



TEST PROFILO SPORT

Test del DNA mirato all'**individuazione di una serie di polimorfismi/SNPs**, cioè varianti genetiche relativamente comuni, che **possono comportare delle modifiche nella funzionalità di alcuni processi biologici** (ad esempio aumentare la predisposizione a una disciplina sportiva rispetto a un'altra).



TEST WELLNESS COMPLETO

Il test si basa sull'**analisi di diversi polimorfismi genetici** (SNIPs), che esercitano un importante ruolo nel metabolismo dell'obesità, nei processi di detossificazione, nel processo infiammatorio, nell'attività antiossidante, nella sensibilità all'insulina, nello stato di salute del cuore e delle ossa, nonché sulla possibilità di verificare in modo definitivo l'intolleranza al glutine, al lattosio, ai solfiti e alla caffeina.

Come eseguire i test?

Prelievo: analisi su tampone buccale.

Preparazione: non mangiare, bere (eccetto acqua), lavarsi i denti o masticare chewing gum da almeno 1 ora prima del prelievo

Ripetizione del test: i test non vanno ripetuti in quanto si valuta una predisposizione genetica.



LA TUA SALUTE È IN BUONE MANI CON NATRIX

NatrixLab è un laboratorio di analisi cliniche con sede a Reggio Emilia che opera a livello nazionale e internazionale. Attivo in ambito diagnostico dal 2000, è un'azienda certificata **ISO 9001:2008** per la qualità e **ISO 13485:2012** per la produzione della diagnostica in vitro.

La nostra referenza migliore è la **professionalità** e la **competenza** dello **staff del laboratorio**: dietro alla semplicità con cui effettui i nostri test c'è il lavoro quotidiano di molte persone, che dall'accettazione del campione all'elaborazione del referto, riescono a fornirti un **servizio diagnostico di qualità** a pochi passi da casa tua.



DESIDERI VEDERE UN ESEMPIO DI REFERTO PRIMA DI FARE L'ANALISI? CON NATRIXLAB PUOI!

Sul nostro **sito internet**, trovi per ogni test un **esempio di referto** da scaricare e stampare gratuitamente in formato PDF.

www.natrixlab.it



...E DOPO LA DIAGNOSI?

Una volta indagati i sintomi del tuo organismo, che fare? L'approccio di **NatrixLab** si basa su un assunto fondamentale: **‘l'alimentazione è la prima medicina’**, e comprendere il ruolo chiave delle scelte alimentari e dello stile di vita nel mantenimento del benessere dell'organismo è una fase imprescindibile della conoscenza di te stesso.

Per questo motivo, forte dell'esperienza maturata in un quindicennio di attività diagnostica, *NatrixLab* ha orientato l'attività di ricerca e sviluppo verso soluzioni innovative e tecnologicamente avanzate per fornirti **servizi nutrizionali** ed effettuare il **monitoraggio** dei tuoi **parametri vitali** in relazione al tuo stile di vita.

CHIUDI IL CERCHIO DEL TUO BENESSERE E AFFIDATI A NATRIX!

Abbiamo voluto definirlo il **‘cerchio del benessere’**: i **test diagnostici** per capire da dove partire e quale direzione prendere, la **nutrizione** per prevenire o risolvere gli squilibri, e il **monitoraggio dell'attività** per adottare uno stile di vita sano.

Per NatrixLab si scrive ‘nutrizione’ e si legge ‘Telenutrizione’.

Hai mai sentito parlare della **telemedicina**? È una modalità di erogazione di servizi di assistenza sanitaria indipendente dal luogo fisico in cui ti trovi. Niente più attese e spostamenti, ma assistenza continua dello specialista direttamente a casa tua, tramite PC, smartphone e tablet. Scopri cos'è *Telenutrizione*, e quali sono i percorsi nutrizionali che ti proponiamo!

Per NatrixLab si scrive 'attività' e si legge 'Movita'.

Qual è l'impatto della tua alimentazione e del tuo stile di vita sulla salute del tuo organismo? Prova i dispositivi *Movita* per il **monitoraggio dei tuoi parametri vitali**, e scopri se sei sulla strada giusta per raggiungere i tuoi obiettivi. I dati rilevati dai dispositivi **Movita** verranno resi disponibili al tuo specialista tramite *Telenutrizione*, in modo da offrirti un servizio di assistenza sanitaria efficiente e in accordo con le tue specifiche esigenze.

Vuoi saperne di più?

Chiedi al tuo centro promotore!



www.natrixlab.it



the smart presence

**I TUOI COMPAGNI
DI VIAGGIO SULLA
STRADA PER
IL BENESSERE**

Migliora la **tua esperienza**
di utilizzo di **Telenutrizione**
grazie ai **dispositivi Movita**: i tuoi
parametri vitali verranno rilevati in
automatico e inviati alla
piattaforma di **telemedicina**, per
un **monitoraggio**
continuo e accurato.



www.movita.biz

Tele[📶] nutrizione

**IL TUO NUTRIZIONISTA
SEMPRE CON TE**

NON ABBIAMO BISOGNO
DI **NUOVE DIETE**
MA DI NUOVE **ABITUDINI**
ALIMENTARI

Grazie a **Telenutrizione** potrai intraprendere un **percorso educativo** focalizzando la tua attenzione sull'acquisizione di adeguate **consuetudini alimentari**, sull'eliminazione dei comportamenti non soddisfacenti, e su un efficiente utilizzo delle **risorse alimentari**.

DIAGNOSTICA



www.telenutrizione.it

N A T R I X



REGALA SALUTE

Una nuova idea di dono



www.natrixlab.it

NATRIX