

IMPORTANZA DEL BENESSERE INTESTINALE

L'intestino è l'area più estesa dell'organismo, sottoposta a continui stimoli antigenici, da parte del cibo, degli inquinanti, di agenti patogeni.

Nell'arco della vita di un individuo il tubo digerente viene attraversato da circa 60 tonnellate di cibo, da qui si evince l'importanza delle giuste scelte alimentari e della qualità del cibo introdotto.

Controllare e monitorare lo stato di salute del proprio intestino è di fondamentale importanza. Il benessere intestinale si ripercuote di conseguenza sul benessere o malessere dell'intero organismo.

Lo stile di vita al quale sempre più spesso siamo sottoposti, ritmi frenetici, abitudini alimentari scorrette e lo stress della vita quotidiana contribuiscono ad alterare la normale flora intestinale con tutto ciò che ne consegue.

L'alimentazione occidentale favorisce gli squilibri e le infiammazioni intestinali in quanto caratterizzata da un consumo eccessivo di carboidrati raffinati, a discapito di alimenti ricchi di fibre. Inoltre, con il costante aumento dei consumi di cibi confezionati e prodotti raffinati industriali la situazione non può che peggiorare. Le problematiche intestinali rappresentano, attualmente, un problema sociale che interessa più del 70% della popolazione.

Le sintomatologie più comuni sono spesso dovute a situazioni di disbiosi intestinale, sindromi dell'intestino irritabile, per le quali manca una vera e propria diagnosi e test specifici per valutarle.

Il **DYSBIO CHECK** permette di individuare, con un metodo indiretto, eventuali anomalie nello stato di equilibrio della flora intestinale per poter correggere tali alterazioni con la giusta integrazione a base di probiotici e prebiotici, uno stile di vita più corretto e meno stressante, le giuste scelte alimentari e la corretta attività fisica.

Nella sua città può rivolgersi a:

ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **CELIAC TEST:** Valutazione immunitaria della positività al morbo celiaco.
- **GLUTEN SENSITIVITY TEST:** Valutazione della Sensibilità al Glutine non Celiaca.
- **CELLULAR AGING FACTORS:** valutazione dell'invecchiamento cellulare (ossidazione, metilazione, glicazione, infiammazione).
- **LIPIDOMIC PROFILE:** valutazione del profilo lipidomico plasmatico e di membrana.
- **CARDIO WELLNESS TEST:** analisi globale del benessere cardiovascolare, integrato con l'indice di rischio di contrarre patologie a carico del sistema cardiovascolare.
- **IN FLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.

Tele
nutrizione



IL TUO NUTRIZIONISTA
SEMPRE CON TE

Dopo aver effettuato l'analisi è possibile richiedere uno specifico programma alimentare attraverso il servizio di telemedicina denominato "Telenutrizione". Una équipe di medici e specialisti della nutrizione potrà assistere i pazienti durante il percorso alimentare. Per ulteriori informazioni visitare il sito:

www.telenutrizione.it

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero **(+39 0522 232606)**.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 232606 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it



DYSBIO CHECK

Valutazione della disbiosi intestinale

Cos'è la Disbiosi intestinale?

Con il termine Disbiosi s'intende l'alterazione della microflora, che alberga nell'intestino e causa sintomi estremamente variabili che rappresentano oggi un forte disagio sociale.

Cos'è la microflora?

La microflora intestinale è un insieme di microrganismi presenti nel lume intestinale i quali, se convivono in equilibrio contribuiscono allo stato di salute dell'ospite.

Ogni giorno, la pubblicità ci ricorda quanto sia importante l'equilibrio della microflora in cui dovrebbero prevalere i batteri amici dell'organismo che ostacolano la proliferazione dei patogeni, migliorando la funzionalità della mucosa intestinale e, di riflesso, la salute dell'intero organismo.

Lungo il tratto digestivo staziona un'enorme quantità di batteri, a costituire un vero e proprio organo, il **microbiota**, ed oltre il 70% delle cellule dell'immunità. La microflora comincia a svilupparsi nel neonato quando viene a contatto con i batteri provenienti dal tratto genitourinario della madre (lattobacilli e streptococchi).

Progressivamente si sviluppa un complesso ecosistema di microrganismi la cui concentrazione massima viene raggiunta entro i primi 4 anni di vita e permane fino all'età adulta, in cui si calcolano oltre 400 specie batteriche diverse.

Il tipo ed il numero di batteri intestinali contribuiscono a determinare lo stato di benessere dell'apparato digerente e dell'intero organismo.

FUNZIONI DELLA MICROFLORA

La flora intestinale è responsabile di svariate funzioni fra cui:

- Produzione di enzimi, fondamentali per i processi digestivi;
- Sintesi di vitamine (vitamina K e del gruppo B);
- Produzione di sostanze ad azione antimicrobica, indispensabili per difendere il tratto intestinale dall'attacco di patogeni;
- Modulazione del sistema immunitario intestinale;

- Potenziamento della barriera intestinale;
- Regolazione della motilità del tubo digerente.

CAUSE DI DISBIOSI

Tra le cause principali della Disbiosi Intestinale vanno elencati:

- Disturbi dietetici;
- Dieta iperproteica;
- Dieta ricca di zuccheri semplici;
- Dieta iperlipidica;
- Dieta povera di fibre;
- Scarse secrezioni digestive;
- Stress psico-fisico;
- Terapia farmacologica (antibiotici, cortisone, inibitori di pompa, pillola anticoncezionale);
- Indebolimento del sistema immunitario;
- Malassorbimento dei nutrienti a livello intestinale;
- Infiammazione cronica (morbo di Chron, colite ulcerosa);
- Intolleranze alimentari.

IL DYSBIO CHECK

Questo test è indispensabile per trovare le risposte ai disturbi intestinali che vi perseguitano da anni, a cui non avete ancora dato un nome e per i quali non avete ancora trovato una soluzione.

Il DYSBIO CHECK è un test che valuta l'alterazione quali-quantitativa della microflora. Il test dosa

a livello urinario metaboliti prodotti dalla flora disbiotica putrefattiva.

A CHI E' CONSIGLIATO IL TEST

Il DYSBIO CHECK è consigliato a tutti, per prevenire patologie intestinali, per valutare la presenza di squilibri della flora batterica. E' particolarmente consigliato a chi soffre di:

- Diarrea o stipsi, Irregolarità intestinale;
- Gonfiori, tensioni e crampi addominali;
- Flatulenza e aerofagia;
- Difficoltà digestive e alitosi;
- Infezioni genito urinarie ricorrenti (candida, cistite);
- Alimentazione scorretta, poco varia, ricca di cibi raffinati e povera di fibre;
- Presenza di intolleranze alimentari;
- Problemi dermatologici;
- Ritmi frenetici e stili di vita stressanti;
- Indebolimento delle difese immunitarie;
- Mal di testa ed emicrania;
- Stanchezza cronica;
- Stati di ansia e sbalzi di umore.

ELENCO DEI PARAMETRI ANALIZZATI

Attraverso un semplice campione di urine il test rileva la presenza di due metaboliti del triptofano:

- **INDICANO:** è presente nelle urine a livelli bassi in individui clinicamente sani. Un elevato livello di Indicano urinario è indice di disbiosi a livello dell'intestino tenue.
- **SCATOLO:** Un elevato livello di scatolo urinario è indice di disbiosi a livello del colon.