

NUTRIGENOMICA

Sin dai tempi antichi, gli esseri umani hanno saputo che l'ambiente e il cibo possono interferire con le condizioni di salute di un individuo e hanno usato cibo e piante come medicine. Con l'avanzamento della scienza, soprattutto dopo la **conclusione del Progetto genoma umano** (HGP), gli scienziati hanno iniziato a chiedersi se l'interazione tra geni e composti bioattivi alimentari potesse influenzare positivamente o negativamente la salute di un individuo. Per valutare questa interazione tra geni e sostanze nutritive, è stato creato il termine "**Nutrigenomica**". Quindi, la nutrigenomica sfrutta le conoscenze derivate dalla biochimica, fisiologia, nutrizione, genomica, proteomica, metabolomica, trascrittomica ed epigenomica per cercare e spiegare le **interazioni reciproche esistenti tra geni e nutrienti a livello molecolare**. La scoperta di queste interazioni (gene-nutriente) aiuterà la prescrizione di diete personalizzate in base al genotipo di ciascun individuo. Pertanto, sarà possibile mitigare i sintomi delle malattie esistenti o prevenire malattie future, in particolare nell'area delle malattie croniche non trasmissibili (NTCD), che sono attualmente considerate un importante problema di salute pubblica mondiale.

Nella sua città può rivolgersi a:

ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST:** valutazione della sensibilità al glutine non celiaca.
- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **INFLORE SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **HORMONAL PROFILES:** profilo dimagrimento, stress, sport, buona notte, donna fertile, donna menopausa, uomo.
- **CELLULAR AGING FACTORS:** valutazione dell'invecchiamento cellulare (ossidazione, metilazione, glicazione, infiammazione).
- **LIPIDOMIC PROFILE:** valutazione del profilo lipidomico di membrana.
- **MINERAL EVO:** valutazione approfondita di minerali nutrizionali e metalli pesanti.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001



TEST PREDISPOSIZIONE GENETICA

Governa la tua salute



INTOLLERANZA AL LATTOSIO
CELIACHIA
SENSIBILITÀ NICHEL
SENSIBILITÀ SOLFITI
SENSIBILITÀ ALCOL
SENSIBILITÀ CAFFEINA
INTOLLERANZA AL FRUTTOSIO
METABOLISMO OSSEO
METABOLISMO OMOCISTEINA
AUMENTO PESO E OBESITÀ
SALUTE CARDIOVASCOLARE
ANTIAGING E STRESS OSSIDATIVO
PROFILO SPORT
PROFILO COMPLETO WELLNESS

I **test** per la **predisposizione genetica** sono utili ad individuare i propri punti di debolezza e di conseguenza adottare comportamenti e stili di vita adeguati. Vengono eseguiti attraverso un'**analisi molecolare in P.C.R** in H.R.M. (Polymerase Chain Reaction High Resolution Melting) e sequenziamento genico.

ANALISI GENETICA INTOLLERANZA LATTOSIO

Il test per l'**intolleranza al lattosio** indica se il soggetto presenta o potrà sviluppare una riduzione dell'attività dell'**enzima lattasi** su base genetica.

ANALISI GENETICA CELIACHIA

Il test ha valore predittivo in senso negativo, ovvero il non riscontro delle varianti d'interesse esclude quasi totalmente la possibilità di sviluppare nel tempo la **malattia celiaca**. La presenza invece di una o più varianti sfavorevoli documenta la predisposizione genetica all'**intolleranza al glutine**.

ANALISI GENETICA CAFFEINA

Il test è in grado di identificare la predisposizione di un individuo ad essere un **metabolizzatore veloce o lento di caffeina**, soprattutto in un'ottica di **prevenzione** di possibili patologie o disturbi. I metabolizzatori lenti devono monitorare la dose quotidiana, se la consumano in maniera eccessiva infatti (più di 2 o 3 tazze di caffè o 200 mg di caffeina al giorno) possono avere effetti negativi sul loro organismo incluso un aumentato rischio di infarto.

ANALISI GENETICA INTOLLERANZA FRUTTOSIO

Esiste una patologia che impedisce di mangiare frutta, verdura e in generale alimenti contenenti fruttosio: si chiama **Hereditary Fructose Intolerance (HFI)**, letteralmente **intolleranza ereditaria al fruttosio**. La malattia è causata dalla mutazione di un gene chiamato AldoB, che sintetizza un enzima fondamentale per poter utilizzare il fruttosio a fini energetici nel fegato.

ANALISI GENETICA SENSIBILITÀ ALCOL

Il test permette di valutare la **sensibilità all'alcol**, che nasce dall'incapacità di metabolizzare correttamente le quantità assunte a causa di un difetto genetico che limita la produzione degli enzimi coinvolti nel processo.

ANALISI GENETICA SENSIBILITÀ NICHEL

Il test permette di conoscere la propria predisposizione a sviluppare la **sensibilità al Nichel**, ed è quindi uno strumento importante per capire meglio il proprio organismo e scegliere un'**alimentazione corretta**.

ANALISI GENETICA SENSIBILITÀ SOLFITI

L'anidride solforosa e i solfiti possono essere mal tollerati dalle persone "ipersensibili ai solfiti". Il test aiuta a identificare i soggetti predisposti per i quali anche quantitativi modesti possono innescare reazioni di bassa tollerabilità a queste sostanze.

ANALISI GENETICA METABOLISMO OSSEO E OSTEOPOROSI

Il test permette di caratterizzare alcuni marcatori genetici legati all'ereditarietà di una **bassa densità minerale ossea**, che permette di identificare precocemente gli individui suscettibili a sviluppare **osteoporosi**.

ANALISI GENETICA METABOLISMO OMOCISTEINA

Il Test valuta la predisposizione genetica ad avere alti livelli di **omocisteina** nel sangue. Valori alti di omocisteina sono considerati **fattori di rischio** per incidenti cardiovascolari (aterosclerosi e infarto), cerebrovascolari (ictus) e vascolari (trombosi) e sono associati anche a problemi di fertilità e a molte patologie autoimmuni, come per esempio l'artrite reumatoide e il lupus.

ANALISI GENETICA AUMENTO PESO E OBESITÀ

Il Test permette di individuare se si abbia una maggiore **predisposizione genetica all'obesità e al sovrappeso**, cioè all'aumento dell'indice di massa corporea, motivo per cui si fa fatica a dimagrire e a mantenere il peso raggiunto.

ANALISI GENETICA SALUTE CARDIOVASCOLARE

Il Test studia le varianti genetiche che determinano una diversa risposta alla dieta, relativamente alle **patologie cardiovascolari**, consentendo di definire le strategie alimentari personalizzate sulla risposta del singolo individuo ai nutrienti introdotti.

ANALISI GENETICA STRESS OSSIDATIVO

Il test permette di valutare la **predisposizione allo stress ossidativo**, andando a valutare alcuni polimorfismi presenti in geni specifici che controllano la potenzialità delle **attività antiossidanti**, responsabile della risposta verso i **radicali liberi**.

ANALISI GENETICA PROFILO SPORT

Test del DNA mirato all'**individuazione di una serie di polimorfismi/SNPs**, cioè varianti genetiche relativamente comuni, che **possono comportare delle modifiche nella funzionalità di alcuni processi biologici** (ad esempio aumentare la predisposizione a una disciplina sportiva rispetto a un'altra).

ANALISI GENETICA WELLNESS COMPLETA

Il test si basa sull'**analisi di diversi polimorfismi genetici (SNIPs)**, che esercitano un importante ruolo nel metabolismo dell'obesità, nei processi di detossificazione, nel processo infiammatorio, nell'attività antiossidante, nel metabolismo dell'insulina, della vitamina D e dell'omocisteina, nello stato di salute del cuore e delle ossa, nonché sulla possibilità di verificare in modo definitivo l'intolleranza al glutine, al lattosio, la sensibilità all'alcol, al nichel, al sale e alla caffeina.

IL VALORE AGGIUNTO DEL REFERTO NATRIXLAB

I nostri test offrono un'analisi completa e approfondita grazie a un **referto dettagliato** che:

- Include una **spiegazione chiara** sull'argomento e sulle caratteristiche dell'esame.
- Fornisce l'**interpretazione dei risultati**, permettendo di comprendere eventuali squilibri rilevati.