



ELENCO DEGLI ALIMENTI TESTATI NEL F.I.T. 92 L.O.V. (LATTO - OVO - VEGETARIANO)



- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 1. Acero | 47. Mandorle |
| 2. Agave | 48. Mela |
| 3. Amaranto | 49. Melanzana |
| 4. Ananas | 50. Melone Bianco |
| 5. Arachidi | 51. Miele |
| 6. Arame | 52. Miglio |
| 7. Arancia | 53. Miso |
| 8. Avena | 54. Misto di lieviti naturali |
| 9. Avocado | 55. Mozzarella |
| 10. Banana | 56. Mozzarella di bufala |
| 11. Bianco d'uovo | 57. Nocciole |
| 12. Broccoli | 58. Noce |
| 13. Cacao | 59. Nori |
| 14. Cachi | 60. Orzo |
| 15. Caffè | 61. Parmigiano-Reggiano |
| 16. Carciofo | 62. Patata |
| 17. Carota | 63. Pecorino |
| 18. Cavolfiore | 64. Peperone |
| 19. Ceci | 65. Pera |
| 20. Cetriolo | 66. Pesca |
| 21. Cipolla, Scalogno | 67. Pinoli |
| 22. Dattero | 68. Piselli |
| 23. Dulse | 69. Pistacchi |
| 24. Fagioli borlotti | 70. Pomodoro |
| 25. Fagioli cannellini | 71. Quinoa |
| 26. Fagioli neri | 72. Radicchio |
| 27. Fagiolino verde | 73. Riso integrale |
| 28. Farro | 74. Rucola |
| 29. Formaggi freschi | 75. Sedano |
| 30. Fragola | 76. Segale |
| 31. Frumento | 77. Seitan |
| 32. Funghi commestibili | 78. Semi di girasole |
| 33. Grano saraceno | 79. Semi di lino |
| 34. Kiwi | 80. Sesamo |
| 35. Kombu | 81. Shoyu |
| 36. Latte di avena | 82. Soia gialla |
| 37. Latte di capra | 83. Soia verde |
| 38. Latte di mandorle | 84. Spinaci |
| 39. Latte di riso | 85. Tè nero, Tè verde |
| 40. Latte di soia | 86. Tofu |
| 41. Latte vaccino | 87. Tuorlo d'uovo |
| 42. Lattuga | 88. Uva rossa, bianca, nera |
| 43. Lenticchie | 89. Wakame |
| 44. Lievito madre | 90. Yogurt |
| 45. Lupini | 91. Zucca |
| 46. Mais | 92. Zucchine |