

COS'E' IL LIPIDOMIC PROFILE?

Il **LIPIDOMIC PROFILE** permette di ottenere le giuste informazioni riguardo lo stile di vita, la dieta ed eventuali stati patologici del paziente.

Mediante un SEMPLICE PRELIEVO DI SANGUE il test valuta gli **acidi grassi di membrana dell'eritrocita** (globulo rosso).

- Il dosaggio degli ACIDI GRASSI DI MEMBRANA ERITROCITARIA consente una visione più ampia e stabile (il globulo rosso hanno una emivita di 3 mesi) e permette di valutare l'immagine della composizione in grassi della membrana cellulare, ovvero ci conferma l'effettiva incorporazione nelle membrane degli acidi grassi integrati (assunti con la dieta o l'integrazione).

Il **LIPIDOMIC PROFILE** permette di verificare, attraverso un test scientificamente validato, anche il rapporto AA/EPA tra acido arachidonico (Omega-6) e acido eicosapentaenoico (Omega-3).

Tutti i nutrizionisti sono concordi nell'affermare che, per il bene della nostra salute, il rapporto AA/EPA debba attestarsi intorno a 4:1, mentre oggi in Italia è di 15:1. **La missione deve essere allora quella di riequilibrare i piatti della bilancia.**

I dati analitici del **LIPIDOMIC PROFILE** vengono riassunti in una tabella e vengono rapportati ai valori ideali di una popolazione clinicamente "sana".

La valutazione degli acidi grassi di membrana eritrocitaria consente un'analisi precisa dello stato metabolico e nutrizionale del paziente e permette di valutare l'effettiva incorporazione di terapie integrative.

E' importante che i dati analitici vengano valutati dal medico insieme ad informazioni relative al paziente: abitudini alimentari, stile di vita, patologie in atto, familiarità per ipercolesterolemia.

Nella sua città può rivolgersi a:

ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **GLUTEN SENSITIVITY TEST:** Valutazione della Sensibilità al Glutine non Celiaca.
- **HORMONAL PROFILES:** dimagrimento, stress, sport, buona notte, donna fertile, donna menopausa, uomo.
- **CELLULAR AGING FACTORS:** valutazione dell'invecchiamento cellulare (ossidazione, metilazione, glicazione, infiammazione).
- **ZONA PLUS TEST:** valutazione del rapporto (AA/EPA), Glicemia, Insulina, indice HOMA.
- **CHECK UP PROFILES:** prevenzione delle principali patologie di organi e apparati.
- **IN FLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.

Tele
nutrizione



IL TUO NUTRIZIONISTA
SEMPRE CON TE

Dopo aver effettuato l'analisi è possibile richiedere uno specifico programma alimentare attraverso il servizio di telemedicina denominato "Telenutrizione". Una équipe di medici e specialisti della nutrizione potrà assistere i pazienti durante il percorso alimentare. Per ulteriori informazioni visitare il sito:

www.telenutrizione.it

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero (+39 0522 232606).



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)

Tel: +39 0522 232606 - Fax: +39 0522 506136

E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it



LIPIDOMIC PROFILE

Valutazione del profilo
degli acidi grassi plasmatici
e di membrana eritrocitaria



Con il termine "Lipidomica" si intende l'identificazione sistematica di lipidi, comunemente definiti grassi, e la loro caratterizzazione strutturale e funzionale in situazioni sia fisiologiche che patologiche.

QUALI ACIDI GRASSI?

Per caratterizzare i grassi dal punto di vista strutturale e funzionale risulta determinante conoscere la qualità degli acidi grassi presenti nell'organismo:

Acidi grassi saturi: fungono principalmente da serbatoio di energia e possono essere sintetizzati dall'organismo. Un eccesso provoca una cattiva funzionalità delle membrane cellulari.

Acidi grassi insaturi:

- **Monoinsaturi:** hanno funzione energetica e favoriscono la formazione delle HDL (colesterolo buono). Possono essere sintetizzati dall'organismo.
- **Poliinsaturi:** hanno importanti ruoli strutturali e metabolici. Conferiscono alle membrane cellulari fluidità e permeabilità

QUALI SONO LE PRINCIPALI FUNZIONI DEGLI ACIDI GRASSI?

- **Fonte di energia.**
- **Precursori di sostanze biologicamente attive** che regolano il sistema cardiovascolare, la coagulazione del sangue, la funzione renale e il sistema immunitario.
- **Componenti fondamentali di tutte le membrane cellulari**, giocano un ruolo fondamentale per l'equilibrio strutturale e funzionale delle cellule (mattoni di tessuti ed organi).

CHE COS'È LA MEMBRANA CELLULARE

La MEMBRANA CELLULARE è una struttura dinamica e fluida la cui reattività dipende dalla sua composizione.

La MEMBRANA CELLULARE ha una funzione fondamentale per la vita della cellula: ne definisce i confini e regola il passaggio delle molecole dall'esterno all'interno della cellula e viceversa.

La struttura della membrana, in particolare l'equilibrio tra grassi saturi ed insaturi, è fondamentale per il buon funzionamento delle cellule e dell'intero organismo.

FABBISOGNO DI ACIDI GRASSI ESSENZIALI

È importante l'assunzione degli **acidi grassi poliinsaturi essenziali (Omega-6 e Omega-3)** attraverso il cibo. Gli acidi grassi poliinsaturi sono molto esposti ai processi di perossidazione, spesso provocati dallo stress ossidativo e per questo motivo, in caso di assunzione di acidi grassi poliinsaturi, è opportuno aumentare l'apporto di antiossidanti.

Carenze enzimatiche o alimentari possono influenzare negativamente la sintesi degli acidi grassi poliinsaturi. Gli **Omega-3** e gli **Omega-6** competono per gli stessi enzimi; in questo modo gli Omega-3 inibiscono il metabolismo degli Omega-6 e viceversa.

L'attività enzimatica è condizionata da vari fattori: sesso, età, dall'assunzione incongrua di alcuni farmaci, fattori dietetici (alti livelli di colesterolo e grassi saturi; carenza di zinco, magnesio, vitamine, digiuno o diete non equilibrate).

L'attività dell'enzima risulta ridotta anche in presenza di particolari patologie: *diabete, alcune forme neoplastiche, sindrome premestruale, malattie cardiovascolari, eczema atopico, alcolismo, infezioni virali, stress.*

Il fabbisogno di acidi grassi essenziali è legato sia a situazioni **fisiologiche** (gravidanza, accrescimento, invecchiamento) che **patologiche** (malattie degenerative, malattie croniche, malattie a carico del sistema immunitario, tumori).

CORRELAZIONE TRA OMEGA-3 E PATOLOGIE

Alla fine degli anni '70 venne osservato che la popolazione della Groenlandia, grande consumatrice di pesce azzurro, presentava un'incidenza di mortalità per cause cardiovascolari molto più bassa rispetto ad altre popolazioni che seguivano una dieta a basso consumo di pesce. Una serie di ricerche ha poi dimostrato il ruolo favorevole svolto dagli acidi grassi **Omega-3** sullo stato di salute e la loro azione nella prevenzione e nel trattamento di:

- patologie cardiovascolari
- patologie dermatologiche
- patologie oculari
- patologie renali
- neoplasie
- malattie neurodegenerative
- malattie infiammatorie

I diversi effetti degli Omega-3 influenzano numerosi aspetti dello stato di benessere dell'individuo. Per questo lo stato di buona salute o di minor benessere dipendono dalle scelte che quotidianamente operiamo nell'utilizzo dei grassi alimentari.