

## ELENCO DEI PARAMETRI ANALIZZATI

### MARCATORI DI METILAZIONE

- **Omocisteina:** alte concentrazioni sono correlate ad un maggior rischio cardiovascolare.
- **Vitamina B12:** ha un ruolo fondamentale nelle anemie e nelle sindromi da affaticamento cronico. Un'integrazione dà maggior vigore e accelera il recupero da malattie e operazioni chirurgiche.
- **Acido Folico:** vitamina del gruppo B, fondamentale durante la gravidanza; utile per il buon funzionamento del sistema cardiovascolare e nervoso.

### MARCATORI DI INFIAMMAZIONE

- **Proteina C reattiva** (metodica ad alta sensibilità): se elevata nel sangue indica che l'organismo è sottoposto a forte stress e aumentato rischio cardiovascolare.
- **Interleuchina 6:** può essere indice di vasculopatie o diabete. Aumenta anche nei soggetti obesi.
- **Ferritina:** la funzione primaria della ferritina è quella di costituire un importante deposito di ferro nell'organismo. Concentrazioni elevate di questa proteina possono essere associate a stati infiammatori acuti o cronici.
- **Profilo completo degli acidi grassi:** valuta l'equilibrio tra Omega-3 e Omega-6, fondamentali per la salute e il benessere dell'organismo.

### MARCATORI DI GLICAZIONE

- **Glicemia:** valore aumentato nei soggetti diabetici.
- **Insulinemia:** misura i livelli di insulina, ormone che convoglia il glucosio all'interno delle cellule. Sbilanciata in soggetti diabetici e pre-diabetici con principio di insulino-resistenza.
- **Indice HOMA:** indica la relazione tra insulinemia e glicemia e permette di calcolare la resistenza all'insulina anche in soggetti non diabetici e non obesi.
- **Emoglobina Glicata:** formata dal legame con il glucosio; impedisce il corretto funzionamento dei globuli rossi. Utile per il monitoraggio dei pazienti diabetici nel lungo periodo.
- **Fruuttosamina:** altra molecola glicosilata che serve come monitoraggio della concentrazione del glucosio nel sangue delle due settimane precedenti il prelievo.

### MARCATORI DI OSSIDAZIONE

- **Free Radical Test (F.R.T.):** misura la concentrazione di radicali liberi nel sangue, i diretti responsabili della comparsa di uno stress ossidativo.
- **Malondialdeide (MDA):** è un importante sottoprodotto tossico di perossidazione lipidica. Per cui, la misura dei livelli di tale aldeide permette di valutare i livelli di perossidazione lipidica in vitro e in vivo. La MDA in vitro può portare all'alterazione delle proteine, del DNA, del RNA e di molte altre biomolecole.
- **Antioxidant Capacity Test (A.C.T.):** valutazione delle sostanze antiossidanti (enzimi, vitamine, polifenoli, ecc) in grado di contrastare l'attività dei radicali liberi nel sangue.

Nella sua città può rivolgersi a:

### ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **GLUTEN SENSITIVITY TEST:** Valutazione della Sensibilità al Glutine non Celiaca.
- **CELIAC TEST:** Valutazione immunitaria della positività al morbo celiaco.
- **HORMONAL PROFILES:** simagrimento, stress, sport, buona notte, donna fertile, donna menopausa, uomo.
- **ANTI-AGING PROFILE:** (Free Radical Test + Antioxidant Capacity Test) valutazione globale dello stress ossidativo.
- **IN FLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **MINERAL EVO:** valutazione approfondita di minerali nutrizionali e metalli pesanti.

**Tele**  
**nutrizione**

IL TUO NUTRIZIONISTA  
SEMPRE CON TE

Dopo aver effettuato l'analisi è possibile richiedere uno specifico programma alimentare attraverso il servizio di telemedicina denominato "Telenutrizione". Una équipe di medici e specialisti della nutrizione potrà assistere i pazienti durante il percorso alimentare. Per ulteriori informazioni visitare il sito:

[www.telenutrizione.it](http://www.telenutrizione.it)

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero **(+39 0522 232606)**.



**NATRIX s.r.l.u.**

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)  
Tel: +39 0522 232606 - Fax: +39 0522 506136  
E-mail: info@natrixlab.it

[www.natrixlab.it](http://www.natrixlab.it)



## CELLULAR AGING FACTORS (C.A.F.)

### Profilo di invecchiamento cellulare



L'invecchiamento non può essere bloccato, ma si può fare molto per rallentarlo. La ricerca scientifica ha scoperto che il processo di invecchiamento cellulare e numerose patologie croniche ad esso correlate sono influenzati da quattro processi chiave dell'organismo:

- METILAZIONE;
- INFIAMMAZIONE;
- GLICAZIONE;
- OSSIDAZIONE.

Il "Cellular Aging Factors" misura il grado di invecchiamento cellulare attraverso l'analisi di specifici biomarcatori che valutano lo stato di questi quattro processi.

**R**ecenti studi hanno dimostrato che l'ambiente è in grado di influenzare fortemente l'organismo e causare un invecchiamento precoce.

Un'alterazione a uno dei processi presi in considerazione in questo test può provocare inevitabili danni all'organismo, se non correttamente monitorato.

In che modo? All'interno del corpo, in presenza di stress o di alcune patologie, la concentrazione di radicali liberi aumenta notevolmente e ciò comporta un incremento dello stress ossidativo. Quest'ultimo, quando protratto nel tempo, va a inficiare sulla salute dei tessuti e degli organi.

Lo stress ossidativo, inoltre, ha un effetto peggiorativo sugli altri meccanismi responsabili dell'invecchiamento cellulare, instaurando quindi all'interno dell'organismo un circolo vizioso.

Anche l'espressione dei geni è influenzata da fattori ambientali e dallo stile di vita, i quali possono avere un effetto negativo sulla crescita e lo sviluppo, scatenare malattie croniche come diabete, ipertensione, aterosclerosi e altre patologie cardiovascolari e accelerare il processo di invecchiamento.

Di conseguenza, migliorando lo stile di vita, l'alimentazione, diminuendo la quantità di calorie ingerite giornalmente e integrando le personali carenze metaboliche si possono migliorare le condizioni di salute del nostro corpo.

I quattro processi, principali responsabili del buono stato di salute e dell'invecchiamento cellulare, sono:

- **Metilazione:** essenziale a livello del DNA come meccanismo di regolazione dell'espressione genica e di conseguenza di quella proteica, ormonale e lipidica. Importante anche nell'escrezione di tossine pericolose.

- **Inflammazione:** in risposta ai danni, all'interno e all'esterno delle cellule. Nel test facciamo riferimento a quella cronica, causa di irritazioni persistenti, che può non dare sintomi per anni, ma essere poi più distruttiva a livello tissutale.
- **Glicazione:** regolazione della glicemia (concentrazione del glucosio nel sangue) e dei fattori che la controllano. Un cattivo metabolismo glucidico, spesso dovuto ad un'alimentazione eccessiva e sregolata, causa amplificazione dello stress ossidativo e dell'inflammazione cronica.
- **Ossidazione:** reazione che porta alla formazione di radicali liberi, i quali provocano danni a livello del DNA, delle proteine e di tutte le strutture cellulari e sono i responsabili diretti dello stress ossidativo.

Tutti e quattro questi processi si riferiscono a condizioni squisitamente biochimiche, nella maggior parte dei casi non danno luogo a manifestazioni cliniche proprie, né soggettive, né oggettive.

Pertanto rimarranno sconosciute, provocando inevitabili danni all'organismo, fino a quando non vengono eseguiti test specifici come il **C.A.F.**

## IL CELLULAR AGING FACTORS

Questo test nasce con l'obiettivo di rispondere ad alcune preoccupazioni sentite e percepite dalla popolazione riguardo all'aspettativa di invecchiare al meglio.

E' un test **consigliato a tutti**, utile per:

1. La valutazione della salute cellulare e la prevenzione delle patologie ad essa correlate, quali diabete, ipertensione, patologie cardiovascolari come aterosclerosi, ictus, infarto del miocardio.
2. L'invecchiamento cutaneo precoce o il forte stress ossidativo.
3. L'individuazione delle carenze metaboliche e l'elaborazione di una dieta personalizzata mirata al dimagrimento.
4. La valutazione nel tempo dell'efficacia delle cure effettuate.
5. La prevenzione e il trattamento di inestetismi cutanei tra cui rughe d'espressione e cellulite.

Può essere richiesto anche quando si soffre di stress psico-emotivo e sociale; come anche in caso di sovrappeso, obesità androide e come punto di partenza per iniziare un percorso di dimagrimento, o per chi presenta sindromi da affaticamento cronico e stanchezza continua. Con questo profilo cerchiamo di dare risposta anche ad altri quesiti:

- Perché assumere vitamine sotto forma di integratori se si pensa di seguire una sana alimentazione? Quali vitamine e quali integratori assumere e in quali dosi? È possibile vivere in salute grazie ad una corretta attività fisica e all'assunzione di integratori?
- Cosa si intende con terapia anti-invecchiamento?
- Se si è già affetti da una malattia, si può modificare il proprio stile di vita in modo facile e realistico così da star meglio?